



FEDECAS Academy

MANUAL DE USUARIO

Manual del alumno

FEDECAS Academy, paso a paso: desde que creas tu cuenta hasta que tienes tu certificado. Es para quien toma un curso de buceo o apnea CMAS o una formación propia de FEDECAS. Si eres instructor, también te sirve: en tus cursos como alumno ves lo mismo que aquí.

Contenido

1	Conoce FEDECAS Academy	3
2	Crea tu cuenta y entra	9
3	La primera vez que entras	13
4	Tu panel	16
5	Busca un curso e insíbete	20
6	Mis cursos: tu avance y lo que te falta	25
7	Antes de empezar: tus documentos	29
8	Estudia la teoría	35
9	Pregúntale a tu instructor	42
10	La evaluación final	44
11	Elige o cambia tu instructor	47
12	La práctica y tu certificado	49
13	Mis certificaciones	53
14	Tu perfil y tus datos	56
15	Ayuda y soporte	58
?	Preguntas frecuentes	59

Los pantallazos tienen datos de ejemplo. Los números en círculo señalan dónde está cada cosa y se explican debajo de cada imagen.

Conoce FEDECAS Academy

FEDECAS Academy es la plataforma de formación de la Federación Colombiana de Actividades Subacuáticas. Aquí estudias la teoría a tu ritmo, presentas la evaluación final y tienes tus certificaciones en un solo lugar. La práctica en el agua la haces con tu instructor. Antes de crear tu cuenta ya puedes mirar los cursos y los instructores.

1.1 La página de inicio

Es lo primero que ves al abrir la plataforma. Arriba está la barra con Cursos, Instructores y Manual de usuario, y a la derecha los botones para crear tu cuenta o entrar.

Más abajo encuentras los cursos que hay, la comunidad FEDECAS y un resumen de cómo funciona: te registras, cursas la teoría, haces la práctica con un instructor y te certificas.

Al final de la página están los aliados de la Federación, empresas de equipo para buceo y apnea. Cada tarjeta tiene «Visitar tienda» y, si el aliado lo ofrece, el beneficio para alumnos FEDECAS, el código de la Federación y «Escribir por WhatsApp». Son aliados comerciales: comprarles es opcional.



- 1 Cursos: el catálogo, sin necesidad de cuenta.
- 2 Instructores: el directorio de instructores habilitados.
- 3 Manual de usuario: este manual, para leerlo en línea o descargarlo en PDF.
- 4 Crear cuenta, si es tu primera vez.
- 5 Entrar, si ya tienes cuenta.
- 6 Los mismos botones, en el centro de la página.
- 7 Iniciar sesión es lo mismo que Entrar.

1.2 Mira los cursos sin tener cuenta

En Cursos ves todo lo que ofrece la Federación: los cursos de apnea y buceo CMAS y las formaciones propias de FEDECAS.

Arriba de la lista está «¿Por dónde empiezo?»: una franja que te dice en qué curso se empieza en buceo y en apnea. Tocas el nombre del curso y bajas a su tarjeta; «Ver las rutas completas» abre la página con todos los niveles y los mapas en PDF.

Cada tarjeta dice la edad mínima, si el curso es solo teórico o teórico-práctico, el valor y cómo es la inscripción. Para inscribirte sí necesitas una cuenta: en los cursos por invitación o solicitud, «Solicitar cupo» te lleva a crearla o a entrar, y después a tu solicitud, lista para enviar.

FEDECAS Academy
PLATAFORMA E-LEARNING

Cursos Instructores Manual de usuario

Crear cuenta Entrar

CATÁLOGO

Cursos disponibles

Formaciones de apnea y buceo de CMAS, y formaciones propias de FEDECAS. Puedes mirar el catálogo sin cuenta; para inscribirte necesitas crear una.

Para inscribirte necesitas una cuenta. Créala o entra con la tuya; el curso te aparecerá en Cursos disponibles.

Crear cuenta Ya tengo cuenta

6 CURSOS ABIERTOS · 1 POR INVITACIÓN
RECREATIVOS · 5 CURSOS

One Star Diver

CMAS · Buceo

Tu primer paso como buzo autónomo. Aprendes cómo funciona el cuerpo bajo el agua, el equipo, la presión y cómo planificar una inmersión segura con tu compañero. Desarrollado por FEDECAS conforme al estándar CMAS 2.A.5 · BOD 208.

Edad mínima	14 años
Modalidad	Teórico-práctico
Valor del curso	Mediante instructor
Práctica	La acuerdas directamente con tu instructor

Two Star Diver

CMAS · Buceo

Para el One Star Diver que quiere ganar autonomía: descompresión con tablas y computador, navegación y más experiencia en aguas abiertas. Desarrollado por FEDECAS conforme al estándar CMAS 2.A.6 · BOD 233.

Edad mínima	15 años
Modalidad	Teórico-práctico
Valor del curso	Mediante instructor
Práctica	La acuerdas directamente con tu instructor

Three Star Diver

CMAS · Buceo

El nivel más alto del buzo deportivo CMAS: planificar y dirigir inmersiones con un grupo, con criterio y seguridad. Desarrollado por FEDECAS conforme al estándar CMAS 3.A.7 · BOD 208.

Edad mínima	18 años
Modalidad	Teórico-práctico
Valor del curso	Mediante instructor
Práctica	La acuerdas directamente con tu instructor
Inscripción	Abierta, por tu cuenta

- 1 Estás en la página Cursos.
- 2 Desde aquí creas tu cuenta o entras.
- 3 La tarjeta de un curso con sus datos.

CONSEJO

Fíjate en la línea «Inscripción» de cada tarjeta. Te dice si entras por tu cuenta o si pides cupo y FEDECAS lo aprueba. Los cursos por invitación o solicitud también reciben invitaciones por correo.

1.3 ¿Por dónde empiezo?

Si no sabes en qué curso empezar, abre la página «¿Por dónde empiezo?». Llegas con el enlace «Ver las rutas completas», arriba de Cursos, o con «¿Por dónde empiezo?», al pie de las páginas públicas.

Ahí están las dos rutas de formación, la de buceo y la de apnea, nivel por nivel: qué te deja hacer cada nivel y la edad y las inmersiones que pide. El nivel marcado «Empieza aquí» es el curso de inicio.

Si nunca has buceado, empiezas con el One Star Diver. Si nunca has hecho apnea, con el One Star Freediver (aguas abiertas) o con el Pool One Star Freediver (solo piscina). En los dos casos, desde los 14 años.

Al final están los mapas oficiales de cada ruta: toca uno para abrir el PDF en otra pestaña. Los requisitos completos de cada curso están en su tarjeta, en Cursos.

CONSEJO

Si ya tienes una certificación CMAS o de otra agencia, no empiezas de cero: al entrar, declárala en «Mis certificaciones». Cuando la aprueben, en «Cursos disponibles» te sugerimos los cursos que siguen.

1.4 Busca un instructor

En Instructores están los instructores habilitados por FEDECAS, con licencia vigente. Puedes buscar por nombre, ciudad o curso.

Toca «Ver perfil →» para ver su nivel, sus certificaciones y los cursos que puede dictar.

FEDECASAcademy PLATAFORMA E-LEARNING Cursos Instructores Manual de usuario Crear cuenta Entrar

AVALADOS POR LA FEDERACIÓN

Instructores FEDECAS CMAS

Habilitados por FEDECAS, con licencia vigente, para acompañarte en la teoría y la práctica. Abre su perfil para ver su nivel, sus certificaciones y los cursos que puede dictar.

Aparecen los instructores que aceptaron el aviso de privacidad y los términos de uso de FEDECAS Academy. Su contacto y su presentación solo se muestran si cada uno autorizó publicarlos.

- 1 Buscar por nombre, ciudad o curso
- 2 **CA** **Carlos Andrés Ruiz**
Three Star Instructor
Santa Marta
Dicta 4 cursos
3 [Ver perfil →](#)
- MT** **Mariana Torres Vélez**
Two Star Freediving Instructor
Cali
Dicta 2 cursos
[Ver perfil →](#)
- AF** **Andrés Felipe Castaño**
One Star Instructor
Bogotá
Dicta 3 cursos
[Ver perfil →](#)
- LF** **Luisa Fernanda Arango**
Two Star Instructor
Barranquilla
Dicta 2 cursos
[Ver perfil →](#)

- 1 Busca por nombre, ciudad o curso.
- 2 La ficha de un instructor.
- 3 Abre su perfil completo.

1.5 El perfil de un instructor

Aquí ves su nivel, su ciudad, su contacto (si lo publicó), sus certificaciones y los cursos que puede dictar, agrupados por tipo.

Con «Verificar en CMAS» abres el portal oficial de CMAS para comprobar su credencial tú mismo.

Si quieres tomar un curso con ese instructor, toca «Inscribirme con...» (o «Solicitar cupo con...»), si el curso lo aprueba FEDECAS). Si no has entrado, la plataforma te pide crear la cuenta o entrar, y después te lleva directo a esa inscripción con ese instructor ya elegido.

FEDECAS Academy
PLATAFORMA E-LEARNING

Cursos Instructores Manual de usuario

Crear cuenta Entrar

INSTRUCTOR FEDECAS CMAS

CA **Carlos Andrés Ruiz**

1 Three Star Instructor Santa Marta [300 000 0002](tel:3000000002) · [WhatsApp](#)

Instructor en Santa Marta. Las prácticas de piscina son en la semana y las de mar, los fines de semana en Taganga.

Certificaciones de instructor

- Three Star Instructor**
CMAS · Buceo · Registrada por FEDECAS
- Rescue Diver**
CMAS · Buceo · Registrada por FEDECAS

2 Código CMAS: CMAS-XX-0000
[Verificar en CMAS](#)

Puede dictar

CURSOS RECREATIVOS

One Star Diver
CMAS · Buceo · desde 14 años

Tu primer paso como buzo autónomo. Aprendes cómo funciona el cuerpo bajo el agua, el equipo, la presión y cómo planificar una inmersión segura con tu compañero.

3 [Inscribirme con Carlos](#)

Two Star Diver
CMAS · Buceo · desde 15 años

Para el One Star Diver que quiere ganar autonomía: descompresión con tablas y computador, navegación y más experiencia en aguas abiertas.

[Inscribirme con Carlos](#)

Three Star Diver
CMAS · Buceo · desde 18 años

El nivel más alto del buzo deportivo CMAS: planificar y dirigir inmersiones con un grupo, con criterio y seguridad.

[Inscribirme con Carlos](#)

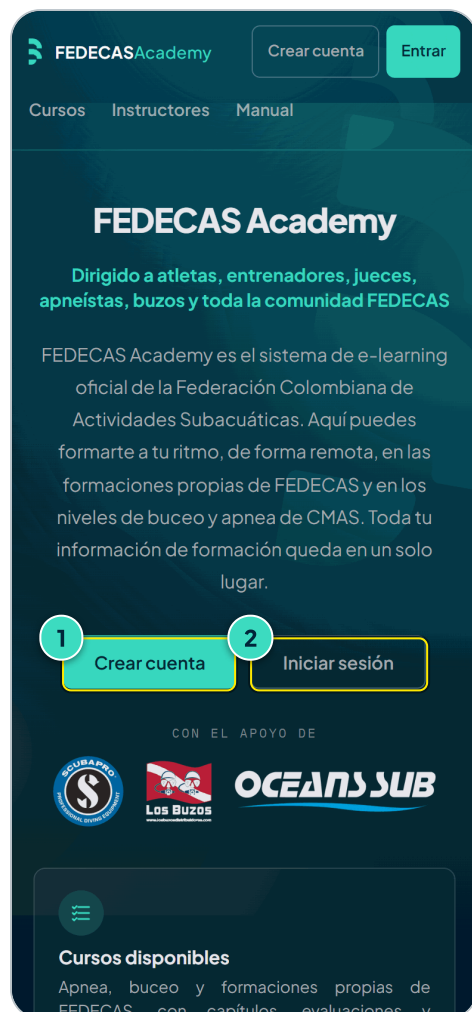
- 1 Su nivel como instructor.
- 2 Comprueba su credencial en el portal de CMAS.
- 3 Inscríbete en ese curso con ese instructor.

IMPORTANTE

Si un curso dice «Por invitación o solicitud», pides el cupo con «Solicitar cupo con...» y FEDECAS lo aprueba, o entras con la invitación que el instructor te envíe por correo.

1.6 También en el celular

La plataforma funciona en el celular y en el computador. Puedes empezar en uno y seguir en el otro: tu avance queda guardado en tu cuenta.



- 1 Crear cuenta.
- 2 Iniciar sesión.

CONSEJO

Si abres un enlace de la plataforma dentro de WhatsApp o Instagram, algunas funciones (como imprimir) pueden no abrir. Ábrelo en Chrome o Safari.

Crea tu cuenta y entra

Tu usuario es tu correo. Puedes crear la cuenta con Google o con tu correo y una contraseña. Usa siempre la misma forma para entrar.

2.1 Crear la cuenta

Toca «Crear cuenta». Primero marca la casilla «Leí y acepto el aviso de privacidad y los términos de uso de FEDECAS Academy...». Sin ella no se crea la cuenta, ni con Google ni con tu correo. En el enlace de la casilla puedes leer esos textos antes de aceptar.

Luego tienes dos caminos. Con Google: toca «Continuar con Google», elige tu cuenta de Google y listo. No necesitas contraseña.

Con tu correo: escribe tu nombre y apellidos tal como aparecen en tu documento, tu correo y una contraseña de mínimo 8 caracteres, con al menos una letra (sin tilde ni ñ) y un número (dos veces). No uses una contraseña común ni una que ya uses en otro sitio: la plataforma la rechaza si aparece en filtraciones de internet. Luego toca «Crear mi cuenta».

FEDECAS Academy
PLATAFORMA E-LEARNING

Crear cuenta

Accede a los cursos de FEDECAS y ten tus certificaciones en un solo lugar.

1. Leí y acepto el [aviso de privacidad y los términos de uso](#) de FEDECAS Academy, y autorizo el tratamiento de mis datos para crear mi cuenta.
2. Continuar con Google
3. Nombre y apellidos
Laura Gómez Restrepo
4. Correo
laura.gomez@ejemplo.com
5. Contraseña
6. Repite la contraseña
7. Crear mi cuenta

Al entrar por primera vez verás las versiones vigentes de esos

1. Marca la casilla antes de seguir.
2. Continuar con Google.
3. Nombre y apellidos, como en tu documento.
4. Tu correo: será tu usuario.
5. Contraseña de mínimo 8 caracteres, con al menos una letra (sin tilde ni ñ) y un número.
6. Repítela igual.
7. Crear mi cuenta.

IMPORTANTE

Tu nombre es el que sale en tus certificaciones. Escríbelo completo, con nombres y apellidos y sin apodos. Si entraste con Google, lo puedes corregir una sola vez (en «Completa tu perfil» o en «Mi perfil»); después solo lo corrige la Federación.

2.2 Confirma tu correo

Si creaste la cuenta con tu correo, la plataforma te envía un mensaje para confirmar que el correo es tuyo. Ábrelo y toca el enlace. Después ya puedes entrar.

Si no lo ves, revisa la carpeta de spam o correo no deseado: ahí suele llegar.

Si el enlace venció o ya lo usaste, la plataforma te lo dice con «Este enlace ya no sirve». Toca «Pedir un enlace nuevo». Si ya habías confirmado, toca «Ya confirmé mi correo — iniciar sesión».

CONSEJO

Si al crear la cuenta te sale «Ya existe una cuenta con ese correo», es porque ya te registraste antes, quizá con Google. Entra con «Continuar con Google» o recupera tu contraseña.

2.3 Entrar

Toca «Entrar» (o «Iniciar sesión»). Si creaste la cuenta con Google, marca la casilla «Para continuar con Google: leí y acepto...» y toca «Continuar con Google». Si la creaste con tu correo, escribe tu correo y tu contraseña y toca «Entrar»: para eso no hace falta la casilla.

La pantalla de Google es de Google, no de la plataforma: por eso no aparece en este manual.

- 1 La casilla que pide «Continuar con Google».
- 2 Si tu cuenta es de Google, entra por aquí.
- 3 Tu correo.
- 4 Tu contraseña.
- 5 Entrar.
- 6 Si olvidaste la contraseña.
- 7 Si todavía no tienes cuenta.

2.4 Recuperar la contraseña

En la pantalla de entrar, toca «¿Olvidaste tu contraseña?». Escribe el correo con el que entras y toca «Enviar el enlace».

En unos minutos te llega un correo con un enlace. Ábrelo: la plataforma te muestra «Define tu contraseña». Escribe la nueva dos veces (mínimo 8 caracteres, con al menos una letra (sin tilde ni ñ) y un número) y toca «Guardar y entrar».

El enlace vence en una hora y solo sirve una vez. Si pides otro muy seguido, la plataforma te pide esperar unos segundos.

Si la plataforma te dice que el sistema de correo llegó a su tope de envíos por hora, no es por algo que hayas hecho: espera una hora y vuelve a intentarlo. Si tu cuenta es de Google, no necesitas contraseña: entra con «Continuar con Google».

IMPORTANTE

Nadie puede ver tu contraseña, ni siquiera un administrador de FEDECAS. Por eso nadie te la puede dictar: la única forma es este enlace.

La primera vez que entras

Antes de usar la plataforma haces dos cosas, una sola vez: aceptas el aviso de privacidad y los términos, y completas tu perfil.

3.1 Lee el aviso de privacidad y los términos

Aparecen dos documentos, cada uno en su caja: el aviso de privacidad y los términos y condiciones de uso.

Desplázate dentro de cada caja hasta el final. Mientras no llegues, la caja dice «Desplázate hasta el final»; al llegar cambia a «Leído».



- 1 El aviso de privacidad.
- 2 Cambia a «Leído» cuando llegas al final.
- 3 Los términos y condiciones de uso.

3.2 Marca las declaraciones y acepta

Con los dos documentos leídos se habilitan las cuatro declaraciones. Márcalas todas y toca «Acepto».

Queda guardado con la fecha, la hora y el texto exacto que aceptaste. Si tocas «No acepto y salgo», no podrás usar la plataforma.

Versión 1 - huella 9f3c1a7be04d52c8

1 **Declaraciones**

- ☒ Leí completos el aviso de privacidad y los términos y condiciones, los entendí y tuve la oportunidad de hacer preguntas antes de aceptarlos. Los acepto de forma libre, consciente y voluntaria.
- ☒ Autorizo a FEDECAS a tratar mis datos personales para las finalidades descritas, incluida su entrega a mis instructores, a las ligas, clubes y centros afiliados que intervienen en mi formación y a la C.M.A.S., fuera del país.
- ☒ Declaro que la información que registre en la plataforma es veraz y completa, y que respondo personalmente por ella.
- ☒ Acepto que esta aceptación electrónica, hecha desde mi cuenta personal, tiene la misma validez que mi firma manuscrita, y que la plataforma guarde como prueba la fecha, la hora, mi dirección IP, mi navegador y el texto exacto que acepté.

2 **Acepto**

3 **No acepto y salgo**

Si no aceptas no podrás usar la plataforma. Puedes leer estos textos cuando quieras en fedecas-academy.vercel.app/legal. Dudas: fedecas.colombia@gmail.com.

[Aviso de privacidad](#) · [Contacto](#)

- 1 Las cuatro declaraciones.
- 2 Se activa con las cuatro marcadas.
- 3 Si no aceptas, sales de la plataforma.

CONSEJO

Puedes leer estos textos cuando quieras en la página de documentos legales, enlazada al pie de la plataforma («Aviso de privacidad y términos»).

3.3 Completa tu perfil

La plataforma te pide los datos que irán en tu certificación. Tu nombre ya aparece, tal como lo registraste. Si entraste con Google, revisa que tenga tus nombres y apellidos completos: aquí lo puedes corregir una vez. Son obligatorios: nombre y apellidos, fecha de nacimiento y tipo y número de documento.

Son opcionales: teléfono, ciudad y código CMAS. El código CMAS solo lo pones si ya lo tienes.

Cuando termines, baja y toca «Guardar y continuar» (en pantallas bajas queda un poco más abajo).

UN PASO MÁS

Completa tu perfil

Necesitamos estos datos antes de que puedas inscribirte a un curso. Son los que irán en tu certificación, así que escríbelos como aparecen en tu documento.

- 1 Nombre y apellidos *
Laura Gómez Restrepo
- 2 Fecha de nacimiento *
12/04/1998
- 3 Tipo de documento *
Cédula de ciudadanía
- 4 Número de documento *
1.000.000.001
- 5 Teléfono
300 000 0001
- 6 Ciudad
Medellín
- 7 Código CMAS
Si ya lo tienes

Opcional aquí. Se te pedirá al inscribirte a un curso de FEDECAS o de CMAS, que es donde hace falta.

Guardar y continuar

- 1 Tu nombre, como lo registraste. Si entraste con Google, aquí lo corriges una vez; si lo escribiste al registrarte, ya no se cambia.
- 2 Con ella se verifica la edad mínima de cada curso.
- 3 Cédula de ciudadanía, de extranjería, pasaporte o tarjeta de identidad.
- 4 El número, sin errores.
- 5 Opcional, pero tu instructor lo necesita.
- 6 Opcional.
- 7 Opcional, si ya lo tienes.

IMPORTANTE

Tu nombre llega desde tu registro (el que escribiste al crear la cuenta o el de tu cuenta de Google). Si lo escribiste al registrarte, aquí ya no se cambia. Si entraste con Google, lo corriges aquí una sola vez. Después, si está mal escrito o no coincide con tu documento, escríbele a la Federación con el botón «Reportar» para que lo corrija.

Tu panel

Ya dentro, todo está en cuatro pestañas. Arriba a la derecha tienes la campana de avisos y tu nombre. Abajo a la derecha, el botón para reportar.

4.1 Las pestañas

Mis certificaciones: lo que ya obtuviste y lo que declaraste de otras agencias. Es la pestaña que se abre al entrar.

Cursos disponibles: el catálogo, para inscribirte.

Mis cursos: los cursos en los que estás inscrito, con tu avance.

Mis documentos: lo que aceptaste, diligenciaste y entregaste en cada curso.

- 1 Mis certificaciones.
- 2 Cursos disponibles.
- 3 Mis cursos.
- 4 Mis documentos.
- 5 Tus avisos. El número dice cuántos no has visto.
- 6 Tu nombre: Mi perfil, Manual de usuario y Cerrar sesión.
- 7 Reportar una falla o enviar una sugerencia.

4.2 El menú de tu nombre

Toca tu nombre para abrir el menú. Ahí están «Mi perfil», «Manual de usuario», «Privacidad y términos» y «Cerrar sesión».

«Manual de usuario» abre este manual en otra pestaña, sin sacarte de donde estabas.

«Privacidad y términos» abre, también en otra pestaña, el aviso de privacidad, los términos de uso y los demás documentos legales vigentes, con su versión. Ahí mismo está cómo pedir que borremos tus datos.

Si tienes más de un rol (por ejemplo, alumno e instructor), aquí también aparece «Cambiar de rol».

The screenshot shows the FEDECAS Academy platform. At the top right, the user's name 'Laura Gómez Restrepo' is displayed next to a notification bell icon. A dropdown menu is open, showing options: 'Mi perfil' (1), 'Manual de usuario' (2), and 'Cerrar sesión' (3). The main content area is titled 'Mis cursos' and lists two courses: 'One Star Diver' (Teoría en curso) and 'One Star Freediver' (Certificado). The 'One Star Diver' course shows progress (7 de 36 temáticas - 19 %) and a list of instructors. The 'One Star Freediver' course shows completion (24 de 24 temáticas - 100 %) and a certification message. Both courses have buttons for 'Continuar el curso' and 'Mis documentos del curso'.

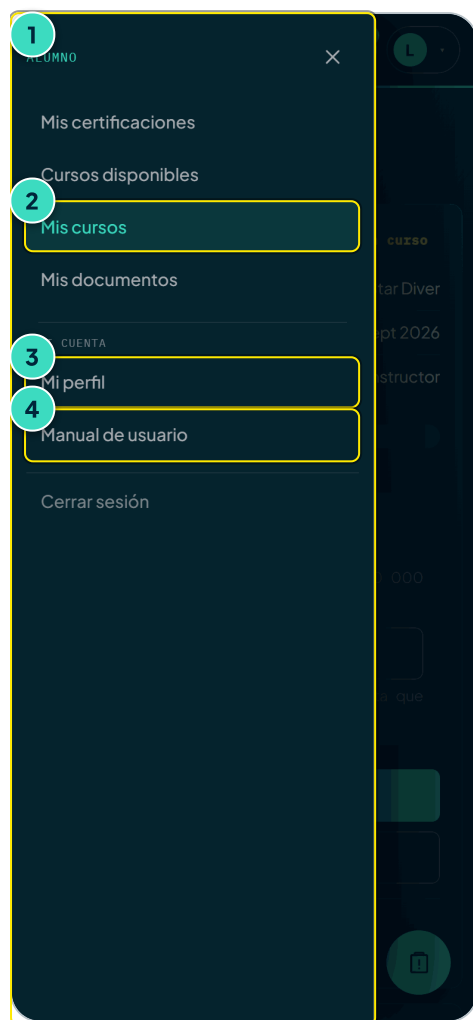
- 1 Tus datos.
- 2 Este manual, en otra pestaña.
- 3 Salir de la plataforma.

CONSEJO

Si usas un computador compartido, cierra sesión al terminar.

4.3 En el celular: el menú

En el celular las pestañas no se ven arriba. Toca el botón de tres rayas, arriba a la izquierda, y se abre el menú con las mismas secciones, Mi perfil, Manual de usuario, Privacidad y términos, Cambiar de rol (si aplica) y Cerrar sesión.



- 1 El menú.
- 2 Mis cursos.
- 3 Mi perfil.
- 4 Manual de usuario.

4.4 La campana de avisos

La campana guarda tus avisos: la respuesta de tu instructor a una duda, un requisito verificado, una inscripción aprobada, una certificación nueva, entre otros.

Toca un aviso y la plataforma te lleva al lugar donde está. Con «Marcar todas como vistas» limpias el contador.

The screenshot shows the FEDECAS Academy platform interface. At the top right, there is a notification bell icon with a red badge showing '1'. Below it, a dropdown menu is open, displaying a list of notifications. The first notification is 'Tu instructor respondió tu duda' (Your instructor answered your question) from Carlos Andrés Ruiz, dated 'hace 2 h'. The second notification is 'Te inscribiste en One Star Diver' (You enrolled in One Star Diver) dated '5 sept 2026'. The third notification is 'Tu certificación de One Star Freediver quedó registrada' (Your One Star Freediver certification was registered) dated '29 may 2026'. At the bottom of the dropdown, there is a button labeled 'Marcar todas como vistas' (Mark all as viewed). The main content area shows the 'Mis cursos' (My courses) section with a list of courses, including 'One Star Diver' and 'One Star Freediver'.

- 1 Abre tus avisos.
- 2 Un aviso que todavía no has visto.
- 3 Marcar todas como vistas.

IMPORTANTE

Por ahora la plataforma no te envía estos avisos por correo. Entra de vez en cuando y revisa la campana.

Busca un curso e inscríbete

Los cursos están en la pestaña Cursos disponibles. Hay tres formas de inscripción: libre, con aprobación de FEDECAS y por invitación o solicitud.

5.1 Cursos disponibles

Arriba de todo está «¿Por dónde empiezo?», con el curso de inicio de la ruta de buceo y los de la de apnea. Tocas el nombre del curso y se abre su tarjeta; «Ver las rutas completas» abre la página con todos los niveles y los mapas en PDF.

Luego, en «Te sugerimos», están los cursos para los que ya cumples los requisitos con lo que tienes. Debajo están los demás, agrupados por tipo. Puedes buscar por nombre y filtrar por línea (buceo, apnea o FEDECAS).

Encima de los grupos ves cuántos cursos hay, cuántos son por invitación o solicitud y cuántos niveles ya tienes. Toca «Ver más» en la tarjeta que te interese.

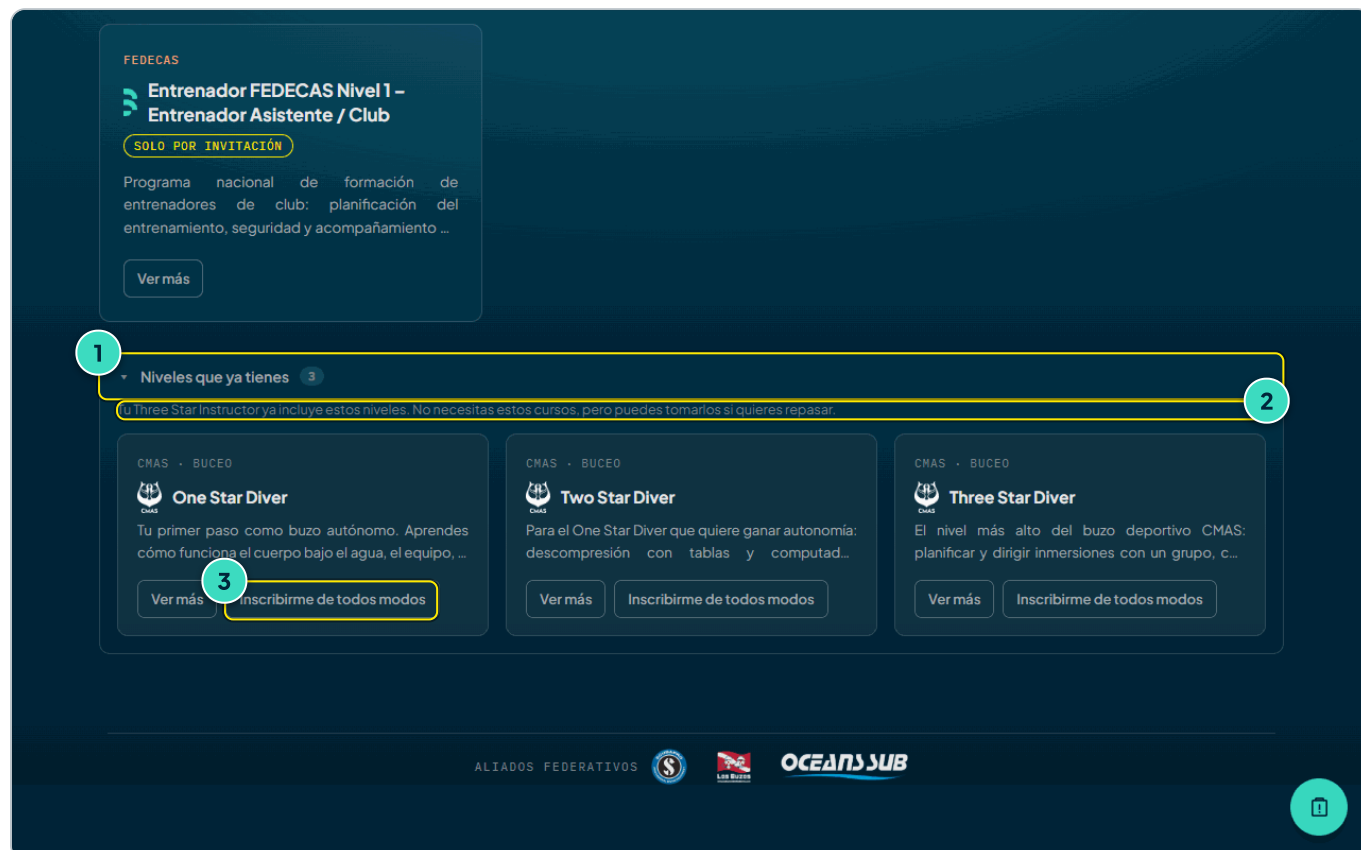
The screenshot shows the FEDECAS Academy e-learning platform. At the top, there's a navigation bar with 'FEDECASAcademy PLATAFORMA E-LEARNING' and a user profile for 'Laura Gómez Restrepo'. Below this is a menu with 'Mis certificaciones', 'Cursos disponibles', 'Mis cursos', and 'Mis documentos'. The main section is titled 'Cursos disponibles'. It features a search bar (1) and a filter dropdown (2). Below these, there are sections for '6 CURSOS ABIERTOS · 1 POR INVITACIÓN', 'SUGERIMOS · 1 CURSO', and 'RECREATIVOS · 4 CURSOS'. The 'SUGERIMOS' section highlights a course card for 'Two Star Freediver' (4), which includes a description and a 'Ver más' button (5). The 'RECREATIVOS' section shows three course cards: 'One Star Freediver', 'One Star Diver', and 'Two Star Diver', each with a 'Ya inscrito' status.

- 1 Buscar curso.
- 2 Filtrar por línea.
- 3 Te sugerimos: cursos para los que ya cumples los requisitos.
- 4 La tarjeta del curso.
- 5 Ver los detalles.

5.2 Niveles que ya tienes

Si ya tienes la certificación de un curso, directa o incluida en un nivel superior (por ejemplo, un Three Star Instructor ya tiene One, Two y Three Star Diver), ese curso no sale entre los demás: queda al final, plegado, en «Niveles que ya tienes». Tócalo para abrirlo.

Arriba del grupo se dice por qué los tienes (por ejemplo, «Tu Three Star Instructor ya incluye estos niveles»). No necesitas esos cursos, pero si quieres repasar, toca «Inscribirme de todos modos» en la tarjeta.



1 Niveles que ya tienes: tócalo para abrirlo.

2 Por qué ya los tienes.

3 Si igual quieres tomarlo.

5.3 El detalle del curso

En «Sobre el curso» lees de qué se trata. En «Datos del curso» ves qué certifica, la edad mínima, si es teórico-práctico o solo teórico, el valor del curso y el del certificado.

Si el curso pide una certificación previa, aparece en «Para certificarte». Las que ya tienes (directas o incluidas en un nivel superior) salen marcadas con «ya la tienes» o «incluida en ...». Puedes inscribirte y estudiar la teoría desde hoy: los prerequisites no te lo impiden, pero debes acreditarlos antes de certificarte.

Si no cumples la edad mínima, la tarjeta lo dice arriba («Edad mínima ... años») y no trae botón para inscribirte. Si ya estás inscrito, el botón es «Ir a Mis cursos».

The screenshot shows the course details for 'Two Star Freediver' under the 'CMAS - APNEA' category. The page is divided into two main sections: 'SOBRE EL CURSO' (About the course) and 'DATOS DEL CURSO' (Course data). The 'SOBRE EL CURSO' section describes the second level of apnea, focusing on depth, time, and rescue techniques. The 'DATOS DEL CURSO' section provides key information: 'Certifica' (Two Star Freediver), 'Edad mínima' (14 años), 'Modalidad' (Teórico-práctico), 'Valor del curso' (Mediante instructor), and 'Valor del certificado' (Fijado mediante la resolución de tarifas FEDECAS para el año 2026). Below these sections are two buttons: 'Inscribirme' (Enroll) and 'Ver menos' (See less). At the bottom, there are three course cards: 'One Star Freediver', 'One Star Diver', and 'Two Star Diver', each with a 'Ya inscrito' (Already enrolled) status.

6 CURSOS ABIERTOS · 1 POR INVITACIÓN
TE SUGERIMOS · 1 CURSO
Con lo que ya tienes, cumples los requisitos para estos cursos.

CMAS · APNEA

Two Star Freediver

1 SOBRE EL CURSO

Segundo nivel de apnea: más profundidad y más tiempo, con técnicas de compensación y de rescate en piscina y aguas abiertas.

Desarrollado por FEDECAS conforme al estándar CMAS CA 212. Las fuentes están en la bibliografía del curso.

2 DATOS DEL CURSO

Certifica	Two Star Freediver
Edad mínima	14 años
Modalidad	Teórico-práctico
Valor del curso	Mediante instructor
Valor del certificado	Fijado mediante la resolución de tarifas FEDECAS para el año 2026
Para certificarte	One Star Freediver ya la tienes

Tengo una certificación de otra agencia

3 Inscribirse **4** Ver menos

RECREATIVOS · 4 CURSOS

CMAS · APNEA **Ya inscrito**

One Star Freediver

Primer nivel de apnea en aguas abiertas: respiración, relajación, compensación y seguridad para bucear a pulmón con ...

CMAS · BUCEO **Ya inscrito**

One Star Diver

Tu primer paso como buzo autónomo. Aprendes cómo funciona el cuerpo bajo el agua, el equipo, la presión y cómo planificar una inmersión segu...

CMAS · BUCEO **Ya inscrito**

Two Star Diver

Para el One Star Diver que quiere ganar autonomía: descompresión con tablas y computador, navegación y más experiencia ...

- 1 Sobre el curso.
- 2 Datos del curso: certifica, edad, modalidad y valores.
- 3 Empieza la inscripción.
- 4 Cierra el detalle.

CONSEJO

El valor del certificado lo fija cada año la resolución de tarifas de FEDECAS. En los cursos con práctica, el valor del curso lo acuerdas con tu instructor («Mediante instructor»).

5.4 Los tres tipos de inscripción

Libre: tocas «Inscribirme», confirmas y entras de una vez al curso.

Con aprobación: la tarjeta dice «Inscripción sujeta a aprobación». Tocas «Solicitar cupo», marcas la autorización de tus datos de contacto y vuelves a tocar «Solicitar cupo». Te sale «Tu solicitud quedó enviada. Te avisamos cuando FEDECAS la revise.» En Mis cursos queda «Por aprobar» hasta que FEDECAS la revise; te avisa en la campana. Si no la aprueban, te llega el aviso (con el motivo, si FEDECAS lo escribió) y ves el botón «Volver a solicitar».

Por invitación o solicitud: la tarjeta dice «Por invitación o solicitud». Tienes dos caminos: pedir el cupo con «Solicitar cupo», igual que en los cursos con aprobación, o entrar con la invitación que te envíe un instructor habilitado o la Federación (si ya te invitaron, la tarjeta te lleva a la invitación y entras de una vez). Si el curso trae instrucciones para el aspirante, por ejemplo cómo pagar, aparecen en la tarjeta.

5.5 Insíbete y elige tu instructor

Al tocar «Inscribirme», la plataforma revisa si puedes. Si te falta algo, te lo dice en «Todavía no puedes inscribirte».

Si el curso tiene práctica, eliges tu instructor en la lista. Solo aparecen los habilitados para ese curso. Si todavía no sabes, elige «Lo elijo más adelante».

Marca la casilla que autoriza a tu instructor y a la Federación a ver tus datos de contacto (nombre, teléfono y correo). Tu documento y tu fecha de nacimiento solo los ve la Federación. Si elegiste instructor y no tienes teléfono en tu perfil, te lo pide aquí.

Toca «Confirmar inscripción». La plataforma te lleva de una vez al curso.

Inscríbete y hacer la teoría
Puedes empezar hoy. Los prerrequisitos no te lo impiden.

Certifícate
Antes de la certificación debes acreditar:
• One Star Freediver ya la tienes
¿Ya la tienes de otra agencia? Declárala abajo con "Tengo una certificación de otra agencia" y un instructor la valida.

TU INSCRIPCIÓN

1 Instructor
Mariana Torres Vélez · Cali · Two Star Freediving Instructor

Te acompaña en la teoría y la práctica. Puedes cambiarlo sin pedir permiso hasta que termines la teoría.

☒ **2** Autorizo que mi instructor y la Federación vean mis datos de contacto (nombre, teléfono y correo) para acompañar mi formación. Mi documento y mi fecha de nacimiento solo los ve la Federación.

Queda registrado con la fecha y la hora.

Tengo una certificación de otra agencia

3 Confirmar inscripción **4** Cancelar Ver menos

RECREATIVOS · 4 CURSOS

CMAS · APNEA **Ya inscrito**
One Star Freediver
Primer nivel de apnea en aguas abiertas: respiración, relajación, compensación y seguridad para bucear a pulmón con ...

CMAS · BUCEO **Ya inscrito**
One Star Diver
Tu primer paso como buzo autónomo. Aprendes cómo funciona el cuerpo bajo el agua, el equipo, la presión y cómo planificar una inmersión segu...

CMAS · BUCEO
Two Star Diver
Para el One Star Diver que quiere ganar autonomía: descompresión con tablas y computador, navegación y más experiencia ...

- 1 Tu instructor, o «Lo elijo más adelante».
- 2 La autorización de tus datos de contacto.
- 3 Confirmar inscripción.
- 4 Cancelar, si te arrepientes.

CONSEJO

Puedes cambiar de instructor sin pedir permiso mientras estudias la teoría. En los programas de la línea FEDECAS no eliges instructor: tu instructor es siempre FEDECAS Academy, que los dicta, los evalúa y los certifica.

5.6 Acepta una invitación

Si un instructor o la Federación te invitó, te llega un enlace. Ábrelo: si no tienes cuenta, créala; si la tienes, entra. La invitación aparece arriba de tu panel.

También aparece si la invitación se hizo a tu correo, aunque no hayas abierto el enlace.

Marca la autorización de tus datos de contacto y toca «Aceptar invitación». Quedas inscrito con ese instructor y el curso aparece en Mis cursos. Si ya estabas inscrito en ese curso, la plataforma te lo dice y la invitación queda como usada.

Si tocas «Ahora no», la invitación se esconde, pero vuelve a salir la próxima vez que entres. Fíjate en la fecha límite para aceptarla.

The screenshot shows the 'FEDECAS Academy' interface. At the top, there's a navigation bar with 'Mis certificaciones', 'Cursos disponibles', 'Mis cursos' (selected), and 'Mis documentos'. Below this, the 'Mis cursos' section displays an invitation card for 'Two Star Diver'. The card includes the text: 'Te invita Carlos Andrés Ruiz. Puedes aceptarla hasta el 16 de octubre de 2026.' and a specific practice session: '«Primera práctica de piscina el sábado a las 8:00 a. m. en la Piscina Olímpica.»'. A yellow box highlights a consent statement: 'Autorizo que mi instructor y la Federación vean mis datos de contacto (nombre, teléfono y correo) para acompañar mi formación. Mi documento y mi fecha de nacimiento solo los ve la Federación.' Below this are two buttons: 'Aceptar invitación' (highlighted with a yellow box) and 'Ahora no'. Numbered callouts 1 through 4 point to specific elements: 1 points to the course title, 2 points to the consent text, 3 points to the 'Aceptar invitación' button, and 4 points to the 'Ahora no' button. Below the invitation, there are two course cards: 'One Star Diver' (labeled 'Teoría en curso') and 'One Star Freediver' (labeled 'Certificado'). Each card shows progress bars and completion status.

- 1 El curso y quién te invita.
- 2 La autorización de tus datos de contacto.
- 3 Aceptar invitación.
- 4 La escondes por ahora.

5.7 Si el curso pide una certificación de otra agencia

Algunos cursos piden una certificación previa. Si ya la tienes de otra agencia (PADI, SSI u otra), dentro de la tarjeta del curso toca «Tengo una certificación de otra agencia» y declárala.

En los programas FEDECAS el botón dice «Declarar un nivel FEDECAS previo», para un nivel que la Federación te expidió antes de la plataforma o que puedes convalidar por formación o experiencia.

Es el mismo formulario de Mis certificaciones (capítulo 13). Lo declaras una vez y cuenta para todos los cursos que la pidan.

Mis cursos: tu avance y lo que te falta

En Mis cursos tienes una tarjeta por cada curso. Ahí ves en qué etapa vas, tu avance, lo que te falta y a tu instructor.

6.1 La tarjeta del curso

Arriba a la derecha está la etapa. Debajo, qué certifica, cuándo te inscribiste y si tiene práctica.

La barra muestra cuántas temáticas llevas. Debajo de la barra, la plataforma te dice qué sigue.

Con «Entrar al curso» (o «Continuar el curso», si ya empezaste; «Repasar el curso», si ya te certificaste) abres las lecciones. Con «Mis documentos del curso» vas a tus documentos. Con «Requisitos» ves todo lo que pide el curso.

Mis cursos

2 CURSOS

One Star Diver 1 **teoría en curso**

Certifica: One Star Diver

Inscrito el: 5 sept 2026

Práctica: Sí, con instructor

2 **de 36 temáticas - 19 %**

Te faltan 29 temáticas por terminar.

PRÁCTICA **Tu instructor: Carlos Andrés Ruiz**
Three Star Instructor - Santa Marta - 300 000 0002
3 [Cambiar de instructor](#)
Puedes cambiarlo sin pedir permiso hasta que termines la teoría.

4 [Continuar el curso](#) **5** [Mis documentos del curso](#)

6 [Requisitos - 1 pendiente](#)

One Star Freediver **Certificado**

Certifica: One Star Freediver

Inscrito el: 19 abr 2026

Práctica: Sí, con instructor

24 de 24 temáticas - 100 %

Curso completo: teoría y práctica aprobadas.

¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica. Tu certificación está en Mis certificaciones.

[Constancia de teoría](#)

PRÁCTICA **Tu instructor: Mariana Torres Vélez**
Two Star Freediving Instructor - Cali
Tu instructor tiene tu contacto. También puedes escribirle con el botón «Preguntarle a mi instructor» al final de cada lección; sus respuestas te llegan a la pestaña «Dudas» del curso.

[Repasar el curso](#) [Mis documentos del curso](#)

[Requisitos](#)

- 1 La etapa en la que vas.
- 2 Tu avance en temáticas.
- 3 Tu instructor y su contacto.
- 4 Entrar o continuar el curso.
- 5 Mis documentos del curso.
- 6 Requisitos (y cuántos te faltan).

6.2 Las etapas del curso

Por aprobar: enviaste la solicitud y FEDECAS la está revisando.

Inscrito · sin empezar: ya estás dentro, pero no has abierto la primera temática.

Teoría en curso: estás estudiando las temáticas.

Teoría terminada: aprobaste la evaluación final.

Listo para práctica: tienes la teoría aprobada y tu instructor. Sigue la práctica.

Certificado: terminaste el curso. La certificación está en Mis certificaciones.

Retirado: la inscripción se cerró. Tu historial se conserva. Si fue una solicitud que no se aprobó, verás «Solicitud no aprobada» y, si FEDECAS lo escribió, el motivo.

6.3 «Te falta»: lo que queda pendiente

En la tarjeta aparece «Te falta:» con los trámites pendientes. Es la misma cuenta que ven tu instructor y la Federación. Estos son los más comunes:

Aceptar consentimientos: te falta aceptar en línea el tratamiento de datos y el reconocimiento de riesgo del curso. Toca «Aceptarlos ahora». Sin eso no avanzas en la teoría.

Declarar requisitos: hay requisitos que debes marcar tú. Ábrelos en «Requisitos».

Requisitos por verificar: los revisa tu instructor o la Federación. No tienes que hacer nada, solo tener tus soportes a mano.

Requisito no cumplido: alguien no aceptó un requisito. Mira el motivo en «Requisitos» y corrígelo.

Elegir instructor: terminaste la teoría y todavía no tienes instructor para la práctica.

Primera sesión: entregar documentos: los papeles firmados que llevas a tu instructor.

Autorizar otro intento del examen: agotaste los intentos de la evaluación final y te toca pedir otro.

CONSEJO

Lo que es avance normal (terminar temáticas, aprobar repasos, presentar el examen) no sale como trámite: lo ves en la barra y en el texto que está debajo.

6.4 Mis requisitos

Toca «Requisitos». Ves todo lo que pide el curso, ordenado por momento: para empezar la teoría, antes de la primera inmersión y para certificarte. Al final están los otros documentos del curso.

Cada requisito tiene una etiqueta: obligatorio, recomendado, cumplido, no aplica o no aceptado. Debajo dice quién lo resuelve.

Los que te tocan a ti se marcan con «Leí el documento, lo entiendo y lo acepto» o «Declaro que lo cumplo». Si te piden el número de inmersiones, escríbelo y toca «Declarar». La declaración de salud no se marca aquí: toca «Diligenciar la declaración de salud» y llénala en tus documentos del curso; al registrarla queda cumplida. Al terminar, toca «Guardar mis declaraciones».

Los de «Antes de la primera inmersión» los verifica tu instructor en persona. Sin ellos no puedes entrar al agua.

Continuar el curso Mis documentos del curso

1 Mis requisitos
Todo lo que hace falta para este curso, incluidos los documentos legales. Cerrar

2 EMPEZAR LA TEORÍA
Se resuelven aquí mismo, en línea.

3 ANTES DE LA PRIMERA INMERSIÓN
Tu instructor los verifica en persona. Sin ellos no puedes entrar al agua.

no aplica
Entregar al instructor la autorización de padre, madre o representante legal firmada a mano, con copia del documento de identidad del acudiente, antes de la primera actividad en el agua.
No te aplica a ti, así que no tienes que hacer nada.

obligatorio

cumplido
Tener 14 años cumplidos. Los menores de edad necesitan autorización escrita del padre, la madre o el acudiente legal.
lo comprueba el sistema

no aplica
Entregar al instructor la autorización de padre, madre o representante legal firmada a mano, con copia del documento de identidad del acudiente, antes de la primera actividad en el agua.
No te aplica a ti, así que no tienes que hacer nada.

cumplido
Firmar la declaración de estado de salud y entregarla al instructor antes de la primera actividad en el agua.
lo declaras tú
DECLARACIÓN DE ESTADO DE SALUD
SE FIRMA A MANO VERSIÓN 1
Leer el documento
Va en papel: descárgalo, fírmalo a mano y entrégaselo a tu instructor antes de la primera actividad práctica.
Diligenciaste la declaración el 6 sept 2026.

cumplido
Aceptar en línea el reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad al iniciar el curso.
lo comprueba el sistema
RECONOCIMIENTO DE RIESGO Y EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD - BUCED
SE ACEPTA EN LÍNEA VERSIÓN 1
Leer el documento
Se acepta en línea al iniciar el curso. No hay que entregar nada en papel.

- 1 Mis requisitos.
- 2 Los que resuelves en línea para empezar la teoría.
- 3 Los que verifica tu instructor antes de entrar al agua.

IMPORTANTE

Si un requisito de inicio falta, el botón del curso dice «Revisar mis requisitos» (te abre la lista) y la teoría no se abre. En los cursos de instructor, tu instructor o la Federación deben verificarte como candidato antes de abrirte la primera lección.

6.5 Equipo para tu práctica

Si tienes un curso con práctica en el agua que todavía no terminas, debajo de tus cursos puede aparecer «Equipo para tu práctica». Ahí salen los aliados de la Federación que venden o alquilan equipo, con su beneficio para alumnos FEDECAS y el código de la Federación, si los tienen. El beneficio lo ofrece y lo cumple el aliado: pregúntale las condiciones. Si tiene fecha, sale hasta ese día.

«Escribir por WhatsApp» abre un chat con el aliado y un mensaje ya escrito: «Hola, vengo de FEDECAS Academy con el código...». El mensaje no lleva tus datos; el aliado ve tu número solo porque le escribes tú. «Visitar tienda» abre su sitio.

Sale un solo bloque aunque tengas varios cursos, y nunca dentro de las lecciones ni de la evaluación. No aparece con una inscripción de prueba, en los cursos de la línea FEDECAS ni en los que tienen la práctica fuera del agua (como Oxygen Administrator). A los menores de edad no les sale.

CONSEJO

Antes de comprar, pregúntale a tu instructor qué equipo necesitas (si todavía no tienes, cuando lo elijas). Comprar con los aliados es opcional; si les compras desde la plataforma o con el código de la Federación, el aliado le puede pagar a FEDECAS una comisión que apoya el deporte.

Antes de empezar: tus documentos

La primera vez que entras a un curso aparece la página «Antes de empezar: tus documentos». Tiene tres pasos: aceptar en línea, diligenciar e imprimir, y entregar los papeles firmados. Mientras falte algo del paso 1 o la declaración de salud, las lecciones no se abren.

7.1 La página de tus documentos

Arriba ves el nombre del curso y el botón «← Mis cursos» para volver. Debajo, los tres pasos.

Puedes regresar aquí cuando quieras desde la tarjeta del curso («Mis documentos del curso») o desde la pestaña Mis documentos.

FEDECAS Academy
PLATAFORMA E-LEARNING

Mis certificaciones Cursos disponibles **Mis cursos** Mis documentos

Mis cursos

1 **Antes de empezar: tus documentos**

Acepta en línea lo que se acepta en línea y diligencia lo que se imprime. Los papeles los firmas tú, tu médico o tus padres, según el caso, y los entregas a tu instructor. Puedes volver aquí cuando quieras desde la tarjeta del curso o desde «Mis documentos».

2 **Acepta en línea**

Lee cada documento hasta el final y marca las cinco declaraciones. Tu aceptación en línea vale como tu firma: estos documentos no se imprimen ni se entregan.

3 **Autorización para el tratamiento de datos personales** **Desplázate hasta el final**

Autorización para el tratamiento de datos personales

Autorizo de manera previa, expresa e informada a la Federación Colombiana de Actividades Subacuáticas, NIT 890.315.463-9, como responsable del tratamiento, para recolectar, almacenar, usar, circular y suprimir mis datos personales, conforme a la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1074 de 2015.

Finalidades

FEDECAS Academy es la herramienta de formación en línea de la Federación: la información que se registra aquí sirve para facilitar los procesos de formación de su comunidad ante FEDECAS y ante la C.M.A.S. Mis datos se usan para gestionar mi inscripción y mi avance en los cursos; permitir que mis instructores o evaluadores y las ligas, clubes y centros afiliados por medio de los cuales tomo el curso gestionen mi formación; verificar que cumpla los requisitos de cada certificación; expedir, registrar y validar mis certificaciones ante la Federación y, cuando corresponda, ante la C.M.A.S.; contactarme sobre el curso y sobre asuntos de seguridad; atender obligaciones

4 **← Mis cursos**

- 1** Antes de empezar: tus documentos.
- 2** Paso 1: acepta en línea.
- 3** Léelo hasta el final.
- 4** Volver a Mis cursos.

7.2 Paso 1: acepta en línea

Se aceptan en línea la autorización de tratamiento de datos y el reconocimiento de riesgo y exoneración del curso.

Lee cada documento hasta el final, marca las cinco declaraciones y toca «Acepto».

Tu aceptación en línea vale como tu firma: estos documentos no se imprimen ni se entregan.

Corriente
Versión 1 - huella 9f3c1a7be04d52c8

1 Declaraciones

- ☒ Leí completos la autorización de tratamiento de datos y el reconocimiento de riesgo y exoneración de este curso, los entendí y tuve la oportunidad de hacer preguntas antes de aceptarlos.
- ☒ Autorizo el tratamiento de mis datos personales, incluidos los de salud cuando el curso tiene práctica en el agua, para las finalidades descritas en la autorización.
- ☒ Entiendo los riesgos de la actividad descritos en el documento, que pueden causar lesiones graves, incapacidad permanente o la muerte; los asumo y exono de responsabilidad en los términos del documento.
- ☒ Declaro que la información que doy sobre mí y sobre mi salud es verdadera y completa.
- ☒ Acepto que esta aceptación electrónica, hecha desde mi cuenta personal, tiene la misma validez que mi firma manuscrita, y que la plataforma guarde como prueba la fecha, la hora, mi dirección IP, mi navegador y el texto exacto que acepté.

2 Acepto

Sin aceptarlos no se abre el curso. Puedes leer estos textos cuando quieras en fedecas-academy.vercel.app/legal. Dudas: fedecas.colombia@gmail.com.

2 Diligencia e imprime

Por tu privacidad, la plataforma no guarda tus respuestas: **imprime o guarda el PDF ahora**. Lo único que se registra es la fecha en que diligencias la declaración de salud y si necesitas certificado médico.

Declaración de estado de salud **Por diligenciar** **Por entregar a tu instructor**

Lo firmas tú.
Responde con la verdad. Marcar «Sí» no te excluye del curso.

Primero acepta la autorización de tratamiento de datos (paso 1). Esta declaración contiene datos de tu salud y

1 Las cinco declaraciones.

2 Acepto.

7.3 Paso 2: la declaración de estado de salud

En los cursos con práctica diligencias en pantalla la declaración de estado de salud. Primero debes haber aceptado el tratamiento de datos del paso 1.

Responde Sí o No a las diez preguntas generales. Algunas respuestas «Sí» abren una sección con preguntas más precisas. La pregunta de la edad ya sale marcada según tu fecha de nacimiento; corrígela si no es así.

Si tomas medicamentos, puedes escribirlos. También puedes contarle a tu instructor otra condición médica o física. Con «¿Por qué se pregunta esto?» lees la explicación.

The screenshot shows a digital form titled 'Declaración de estado de salud'. At the top, a yellow box with a green circle '1' contains the text: 'Diligencia e imprime'. Below this, another yellow box with a green circle '2' states: 'Por tu privacidad, la plataforma no guarda tus respuestas: imprime o guarda el PDF ahora. Lo único que se registra es la fecha en que diligencias la declaración de salud y si necesitas certificado médico.' The main form area has a title 'Declaración de estado de salud' and two buttons: 'Por diligenciar' and 'Por entregar a tu instructor'. It includes instructions: 'Lo firmas tú.', 'Responde con la verdad. Marcar «Sí» no te excluye del curso.', and a note for women: 'Nota para las mujeres: si está en embarazo o buscando estarlo, no debe bucear ni practicar apnea. Esta condición no se resuelve con un certificado médico: se aplaza la práctica.' Below these is a button '¿Por qué se pregunta esto?'. The form then lists three questions, each with 'Sí' and 'No' radio buttons. Question 1: 'He tenido problemas de pulmones o de respiración, del corazón o de la sangre; o he sido diagnosticado con COVID-19.' (No is selected). Question 2: 'Tengo más de 45 años.' (No is selected). Question 3: 'Me cuesta hacer ejercicio moderado (caminar 1,6 km en 14 minutos o nadar 200 metros sin parar), o en los últimos 12 meses no he podido hacer actividad física normal por razones de salud o de condición física.' (No is selected). A green circle '3' highlights the first question. A bottom navigation bar has a home icon and a profile icon.

- 1 Paso 2: diligencia e imprime.
- 2 La plataforma no guarda tus respuestas.
- 3 Cada pregunta, con Sí o No.

IMPORTANTE

Por tu privacidad, la plataforma no guarda tus respuestas de salud. Solo registra la fecha en que la diligenciaste y si necesitas certificado médico. Imprime o guarda el PDF en el momento: si sales de la página, se borran.

7.4 Imprime y firma la declaración

Con todas las respuestas, la plataforma te dice si necesitas certificado médico. Marcar «Sí» no te excluye del curso; ocultar información sí puede ponerte en riesgo.

Toca «Imprimir o guardar en PDF». Se abre la ventana de impresión: imprímela o elige «Guardar como PDF». Fírmala y entrégala a tu instructor antes de la primera práctica.

Si necesitas otra copia, toca «Diligenciar de nuevo» y vuelve a responder.

The screenshot shows a digital form for a medical declaration. At the top, question 9 asks about stomach or intestinal problems, with 'No' selected. Question 10 asks about taking medications, with 'No' selected. Below these is a text box for other medical conditions. A yellow box highlights the next steps: 1. A message stating that no medical evaluation is needed based on the answers, and to print and sign the declaration. 2. A button labeled 'Imprimir o guardar en PDF'. 3. A section for an optional 'Certificado médico de aptitud' (Medical Certificate of Fitness), which includes instructions on when it's needed and a button to 'Imprimir para el médico' (Print for the doctor). A small information icon is in the bottom right corner.

- 1 Si necesitas o no evaluación médica.
- 2 Imprimir o guardar en PDF.
- 3 El certificado médico, que aquí es opcional.

CONSEJO

Si respondiste «Sí» a alguna pregunta que pide evaluación médica, toca «Imprimir para el médico» en el certificado médico de aptitud. Sale con tus datos y los del curso. Llévalo a tu consulta con la declaración, y entrega el certificado firmado y sellado a tu instructor antes de la primera práctica.

7.5 Si eres menor de edad

Si tienes menos de 18 años, en el paso 2 aparece «Datos de tu acudiente». Escribe el nombre, el parentesco, el documento y el teléfono de tu padre, madre o representante legal.

Esos datos salen en la línea de firma de la declaración de salud y en la autorización de padre, madre o representante legal. Esa autorización la imprimes, la firma a mano tu acudiente y la entregas con copia de su documento y del tuyo.

Estos datos tampoco se guardan: viven en la pantalla hasta que imprimes.

7.6 Paso 3: entrega los papeles firmados

Lleva los papeles firmados a tu instructor antes de la primera práctica. En los cursos solo teóricos se entregan a la Federación, y en los programas FEDECAS, a FEDECAS Academy.

Cuando los reciban, en la página de tus documentos verás «Entregado» con la fecha. Si no los aceptan, verás «No aceptado» con el motivo: entrégalo de nuevo, firmado y completo.

Cuando ya no te falte nada del paso 1 ni la declaración, toca «Ir a las lecciones». La entrega del paso 3 no bloquea la teoría, pero sí la práctica.

IMPORTANTE

Qué va en cada lado: se aceptan en línea el tratamiento de datos y el reconocimiento de riesgo. Se imprimen y se firman a mano la declaración de salud, el certificado médico (si lo necesitas) y la autorización del acudiente (si eres menor). Estos últimos se entregan a tu instructor.

7.7 La pestaña Mis documentos

Aquí ves, curso por curso, lo que aceptaste en línea, lo que diligenciaste y lo que ya entregaste. Cada curso dice «Al día» o «Te falta algo».

Con «Abrir los documentos de este curso» vuelves a la página de sus documentos.

FEDECASAcademy
PLATAFORMA E-LEARNING

Mis certificaciones Cursos disponibles Mis cursos **Mis documentos**

Mis documentos

MIS DOCUMENTOS POR CURSO

Lo que aceptaste en línea, lo que diligenciaste y lo que ya entregaste. Por tu privacidad, la plataforma no guarda las respuestas de los formatos: solo la fecha.

1

2

3

One Star Diver
Autorización para el tratamiento de datos personales **Aceptado en línea el 6 sept 2026**
Reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad: Buceo **Aceptado en línea el 6 sept 2026**
Declaración de estado de salud **Diligenciada el 6 sept 2026** **Pendiente de entregar**
Abrir los documentos de este curso

One Star Freediver **Al día**
Autorización para el tratamiento de datos personales **Aceptado en línea el 20 abr 2026**
Reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad: Apnea **Aceptado en línea el 20 abr 2026**
Declaración de estado de salud **Diligenciada el 21 abr 2026** **Entregado al instructor el 9 may 2026**
Abrir los documentos de este curso

MIS ACEPTACIONES

El aviso de privacidad, los términos de uso y los documentos de tus cursos que aceptaste, con la fecha y la hora. La versión exacta y el código de verificación salen en la hoja impresa («Imprimir»)

- 1 Los documentos de un curso.
- 2 Al día o Te falta algo.
- 3 Abrir los documentos de este curso.

7.8 Mis aceptaciones

Más abajo, en la misma pestaña, está «Mis aceptaciones»: todo lo que aceptaste en la plataforma, con fecha y hora.

Con «Imprimir / PDF» sacas una hoja con la versión exacta de cada texto y su código de verificación. Te sirve como constancia.

Autorización para el tratamiento de datos personales Aceptado en línea el 20 abr 2026

Reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad · Apnea Aceptado en línea el 20 abr 2026

Declaración de estado de salud Diligenciada el 21 abr 2026 Entregado al instructor el 9 may 2026

[Abrir los documentos de este curso](#)

MIS ACEPTACIONES

El aviso de privacidad, los términos de uso y los documentos de tus cursos que aceptaste, con la fecha y la hora. La versión exacta y el código de verificación salen en la hoja impresa («Imprimir / PDF»).

DOCUMENTO	FECHA Y HORA DE ACEPTACIÓN
Aviso de privacidad de FEDECAS Academy	9 abr 2026, 4:33 p. m.
Términos y condiciones de uso de FEDECAS Academy	9 abr 2026, 4:33 p. m.
Autorización para el tratamiento de datos personales	20 abr 2026, 4:33 p. m.
Reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad · Apnea	20 abr 2026, 4:33 p. m.
Autorización para el tratamiento de datos personales	6 sept 2026, 3:33 p. m.
Reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad · Buceo	6 sept 2026, 3:33 p. m.

[Imprimir / PDF](#)

La hoja impresa trae además la versión del texto, el código de verificación y la IP.

ALIADOS FEDERATIVOS   **OCEAN SUB**



1 Lo que aceptaste y cuándo.

2 Imprimir / PDF.

Estudia la teoría

El curso está dividido en capítulos y cada capítulo en temáticas. Las estudias en orden. Al final de muchas temáticas hay un repaso corto. Tu avance se guarda solo: si cierras, al volver sigues donde ibas.

8.1 Una lección por dentro

A la izquierda está el índice del curso con los capítulos y sus temáticas. Las terminadas tienen un visto; las que aún no puedes abrir tienen un candado. La marca «repaso» indica que esa temática tiene repaso.

Al centro está la lección. Arriba ves tu avance, el botón «Mis documentos del curso» y el botón «← Mis cursos».

Las pestañas del curso son: Contenido, Material, Práctica y Dudas. Las dos últimas solo aparecen en los cursos con práctica.

The screenshot shows the FEDECAS Academy platform. At the top, there's a navigation bar with 'Mis cursos' highlighted. Below it, the course 'One Star Diver' is displayed. A progress bar indicates 'Temática 8 de 36' and '19%' completion. There are four tabs: 'Contenido', 'Material', 'Práctica', and 'Dudas'. The 'Contenido' tab is active, showing a list of topics. The 'Flotabilidad' lesson is selected, showing its content. A sidebar on the right contains a 'Mis cursos' button. A bottom right corner contains a small icon.

- 1 Tu avance en el curso.
- 2 Mis documentos del curso.
- 3 Volver a Mis cursos.
- 4 Contenido: las lecciones.
- 5 Material.
- 6 Práctica.
- 7 Dudas.
- 8 El índice del curso.
- 9 La lección.

IMPORTANTE

Cada temática pide un tiempo mínimo de lectura (entre 30 y 60 segundos). Mientras corre, el botón dice «Siguiente en ...s». No es un error: es para que no pases de largo.

8.2 El repaso de la temática

Al final de la temática toca «Responder ahora». Las preguntas salen una a una. Al elegir una respuesta ves enseguida si acertaste y por qué.

Toca «Siguiente pregunta» y, al final, «Ver el resultado».

Si no alcanzas el mínimo, toca «Repasar otra vez». Puedes intentarlo las veces que necesites. El repaso no cuenta para la nota final, pero debes aprobarlo para seguir.

- 1 La pregunta y cuántas van.
- 2 Tu respuesta.
- 3 Si acertaste, y la explicación.
- 4 Siguiente pregunta.

8.3 Repaso aprobado: sigue adelante

Al aprobar el repaso se habilita «Siguiente →» y pasas a la próxima temática. Con «← Anterior» vuelves a la anterior.

En la última temática el botón dice «Ir a la evaluación →».

0. INTRODUCCIÓN: BIENVENIDO AL CURSO

- En qué consiste este curso
- Qué podrás hacer con tu certificación One Star Diver
- Lo que necesitas para comenzar
- Tu equipo personal de buceo
- Cómo funciona FEDECAS Academy

1. CAPÍTULO 1: NUESTRO PRIMER CONTACTO CON EL AGUA

- La temperatura y el cuerpo humano **REPASO**
- El traje de buceo **REPASO**
- Flotabilidad** **REPASO**
- El lastre y el chaleco compensador **REPASO**
- La visión y la audición subacuáticas **REPASO**
- La comunicación y el compañero de buceo **REPASO**

El agua no siempre empuja igual

El empuje depende del peso del líquido que desalojas, así que un agua más densa empuja más. El agua de mar, por la sal que lleva disuelta, es más densa que el agua dulce. En el Caribe y el Pacífico flotas más; en un lago o embalse andino flotas menos.

Al terminar esta temática hay un repaso de 3 preguntas.

1 Aprobaste 3 de 3.
Aprobaste el repaso (mínimo 2 de 3); ya puedes continuar.

Repasar otra vez Cerrar el repaso

¿Te quedó una duda en esta lección?
Pregúntale a tu instructor o pídele una tutoría personalizada.

Preguntarle a mi instructor

3 ← Anterior 8 / 37 **2** Siguiente →

ALIADOS FEDERATIVOS   **OCEANSUB** 

1 Aprobaste el repaso.

2 Siguiente temática.

3 Temática anterior.

CONSEJO

Los repasos te preparan para la evaluación final, que pregunta por los mismos temas. Si fallas uno, vuelve a leer la temática antes de intentarlo otra vez.

8.4 Material de consulta

En esta pestaña están las tablas, los manuales y el material del curso. Toca «Abrir tabla» o «Abrir material». Se abren sin perder por dónde ibas en la lección.

The screenshot shows the FEDECAS Academy e-learning platform. At the top, there's a navigation bar with 'Mis certificaciones', 'Cursos disponibles', 'Mis cursos' (selected), and 'Mis documentos'. The user is logged in as 'Laura Gómez Restrepo'. The main section is titled 'Mis cursos' and features the course 'One Star Diver' (Temática 8 de 36). A progress bar indicates '7 de 36 temáticas - 19 %'. Below this, there's a tabbed interface with 'Contenido', 'Material' (selected and highlighted with a red circle and the number 1), 'Práctica', and 'Dudas'. A text box states: 'Material de consulta. Puedes abrirlo cuando quieras sin perder por dónde ibas en la lección.' Below this, there are three cards: 1. 'Tabla de descompresión CMAS' (TABLA) with a description and an 'Abrir tabla' button (highlighted with a red circle and the number 2). 2. 'Señas de buceo' (MATERIAL DEL CURSO) with a description and an 'Abrir material' button. 3. 'Estándar CMAS One Star Diver' (ESTÁNDAR) with a description and an 'Abrir material' button. The footer includes logos for 'ALIADOS FEDERATIVOS', 'S', 'Los Buzos', and 'OCEANSUB', along with a help icon.

- 1 Material.
- 2 Abrir el material.

8.5 La pestaña Práctica

Aquí ves qué se entrena y se evalúa en la práctica, por bloques (por ejemplo, piscina y aguas abiertas). Así sabes desde el comienzo qué vas a trabajar en el agua.

Es información de referencia. La práctica en el agua la planea, conduce, evalúa y certifica tu instructor. La plataforma no la registra paso a paso.

The screenshot shows the FEDECAS Academy platform interface. At the top, there's a navigation bar with 'Mis certificaciones', 'Cursos disponibles', 'Mis cursos' (selected), and 'Mis documentos'. The user 'Laura Gómez Restrepo' is logged in. Below the navigation bar, the 'Mis cursos' section displays the 'One Star Diver' course, 'Temática 8 de 36', and a progress bar showing '7 de 36 temáticas - 19 %'. A button '← Mis cursos' is visible. Under 'Mis documentos del curso', there are four tabs: 'Contenido', 'Material', 'Práctica' (highlighted with a red circle and the number 1), and 'Dudas'. The 'Práctica' tab content is highlighted with a red box and the number 2. It shows a section titled 'SE ENTRENA Y SE EVALUA EN LA PRACTICA' with a description: 'Esto es lo que vas a trabajar en el agua con tu instructor. El estándar CMAS exige como mínimo 4 inmersiones en aguas abiertas.' Below this is a table with four rows of practice topics and their corresponding credit values.

Práctica	Créditos
1. Aguas confinadas – Práctica 1: equipo ligero	3
2. Aguas confinadas – Prácticas 2 a 5: equipo, entradas, superficie y salida	2
3. Aguas confinadas – Prácticas 2 a 5: en Inmersión	3
4. Aguas abiertas – Prácticas de mar M1 a M5	2

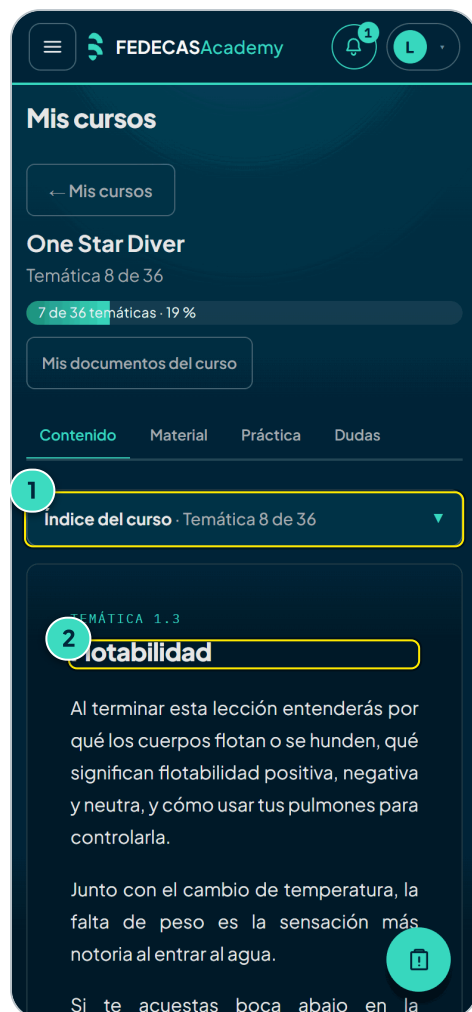
Información de referencia. FEDECAS Academy no registra, supervisa ni evalúa la práctica en el agua. Su planificación, conducción, seguridad, evaluación y certificación son responsabilidad del instructor a cargo, conforme al estándar CMAS y a las normas de FEDECAS.

1 Práctica.

2 Qué se entrena y se evalúa.

8.6 En el celular: el índice

En el celular el índice no está a la izquierda. Toca «Índice del curso», encima de la lección, para abrirlo y elegir una temática.



1 Abre el índice.

2 La lección.

Pregúntale a tu instructor

En los cursos con práctica puedes escribirle a tu instructor desde cada lección. Sus respuestas te llegan a la campana y a la pestaña Dudas del curso.

9.1 Envía una duda desde la lección

Al final de cada lección está «¿Te quedó una duda en esta lección?». Toca «Preguntarle a mi instructor».

Escribe tu duda con detalle. Si quieres que te explique en persona, marca «Quiero una tutoría personalizada»: tu instructor te contacta para acordarla.

Toca «Enviar a mi instructor».

0. INTRODUCCIÓN: BIENVENIDO AL CURSO

- En qué consiste este curso
- Qué podrás hacer con tu certificación One Star Diver
- Lo que necesitas para comenzar
- Tu equipo personal de buceo
- Cómo funciona FEDECAS Academy

1. CAPÍTULO 1: NUESTRO PRIMER CONTACTO CON EL AGUA

- La temperatura y el cuerpo humano **REPASO**
- El traje de buceo **REPASO**
- Flotabilidad** **REPASO**
- El lastre y el chaleco compensador **REPASO**
- La visión y la audición subacuáticas **REPASO**
- La comunicación y el compañero de buceo **REPASO**

Al terminar esta temática hay un repaso de 3 preguntas.

Repaso de esta temática · 3 preguntas
Apruébalo para continuar a la siguiente temática. Puedes intentarlo las veces que necesites.

Responder ahora

1 duda sobre "Flotabilidad"

2 Si en agua dulce floto menos, ¿tengo que quitarme plomo en la práctica del embalse?

3 Quiero una tutoría personalizada (mi instructor me contacta para acordarla)

Enviar a mi instructor **Cancelar**

Para continuar tienes que aprobar el repaso de esta temática (3 preguntas). Puedes intentarlo las veces que necesites.

← Anterior 8 / 37 Siguiente →

ALIADOS FEDERATIVOS **OCEAN'S SUB**

- 1 Tu duda.
- 2 Pide una tutoría personalizada.
- 3 Enviar a mi instructor.

IMPORTANTE

Si todavía no tienes instructor, en ese lugar aparece «Elegir mi instructor». Elígelo primero. En los programas FEDECAS el botón dice «Enviar una duda» y le llega a FEDECAS Academy.

9.2 La pestaña Dudas

En la pestaña Dudas del curso ves todas tus preguntas, las respuestas de tu instructor y las que siguen esperando.

Si tu instructor la resolvió por WhatsApp o en persona, verás «Tu instructor la atendió directamente contigo».

FEDECASAcademy
PLATAFORMA E-LEARNING

Mis certificaciones Cursos disponibles **Mis cursos** Mis documentos

Mis cursos

One Star Diver
Temática 8 de 36
7 de 36 temáticas · 19 %

Mis documentos del curso

Contenido Material Práctica **1 Dudas**

3 26 sept 2026, 1:32 p. m. · Flotabilidad · pediste tutoría
Si en agua dulce floto menos, ¿tengo que quitarme plomo en el embalse de la práctica?
Esperando respuesta de tu instructor.

2 20 sept 2026, 4:32 p. m. · La parada de seguridad
¿La parada de seguridad se hace siempre, aunque no pase de 10 metros?
Tu instructor: Sí. Hazla siempre: 3 minutos a 3 metros. Es una costumbre que te protege en todas las inmersiones.

ALIADOS FEDERATIVOS

- 1 Dudas.
- 2 Una duda con su respuesta.
- 3 Una duda que espera respuesta.

CONSEJO

En los cursos solo teóricos no hay instructor ni pestaña Dudas. Si tienes una pregunta, escríbele a la Federación con el botón de reportar («Consulta o reclamación»).

La evaluación final

Cuando terminas todas las temáticas y apruebas sus repastos, se abre la evaluación final. Está al final del índice, en «Al terminar».

10.1 Antes de comenzar: las reglas

Antes de empezar ves las reglas del curso: cuántas preguntas son, el puntaje mínimo para aprobar, el tiempo y cuántos intentos tienes.

En el ejemplo: 40 preguntas, apruebas con 70 %, tienes 2 horas y el curso permite 3 intentos. Cada evaluación que comiences cuenta como un intento.

Las preguntas y sus opciones cambian de orden en cada intento. Puede haber preguntas que no salieron en los repastos.

Cuando estés listo, toca «Comenzar la evaluación».

Mis documentos del curso

Contenido Material Práctica Dudas

0. INTRODUCCIÓN: BIENVENIDO AL CURSO

- En qué consiste este curso
- Qué podrás hacer con tu certificación One Star Diver
- Lo que necesitas para comenzar
- Tu equipo personal de buceo
- Cómo funciona FEDECAS Academy

1. CAPÍTULO 1: NUESTRO PRIMER CONTACTO CON EL AGUA

- La temperatura y el cuerpo humano **REPASO**
- El traje de buceo **REPASO**
- Flotabilidad **REPASO**
- El lastre y el chaleco compensador **REPASO**
- La visión y la audición subacuáticas **REPASO**
- La comunicación y el compañero de buceo **REPASO**

Evaluación final

1 Antes de comenzar

- **40 preguntas** de selección, repartidas entre los capítulos. El orden de las preguntas y de sus opciones cambia en cada intento.
- Puede incluir preguntas que no aparecen en los repastos; se evalúa que domines los temas, no que recuerdes respuestas.
- Apruebas con **70 %**.
- Tienes **2 horas** desde que comienzas. El reloj sigue corriendo aunque cierres la página; tus respuestas se guardan al elegirlas.
- Al acabarse el tiempo se califica lo que hayas respondido; lo que no, cuenta como incorrecto. Puedes entregar antes, aunque te falten preguntas.
- El curso permite **3 intentos**; cada evaluación que comiences cuenta como uno.

2 Tu primer intento. Te quedan 3 por presentar.

Comenzar la evaluación

← Volver a las temáticas

1 Antes de comenzar: las reglas.

2 Comenzar la evaluación.

IMPORTANTE

El reloj corre desde que comienzas, aunque cierres la página. Empieza cuando tengas el tiempo y una buena conexión.

10.2 Responde las preguntas

Sale una pregunta a la vez. Tu respuesta se guarda al elegirla. Arriba ves el tiempo que te queda; cuando falten 10 minutos, la plataforma te avisa.

Pasa con «Siguiente →». Al final toca «Entregar la evaluación» y confirma con «Sí, entregar». Si te faltan preguntas, el botón dice «Entregar sin terminar».

Si se te cierra la página, vuelve a entrar al curso y toca «Continuar la evaluación»: tus respuestas siguen ahí. Si se acaba el tiempo, se califica lo que alcanzaste a responder.

Mis documentos del curso

Contenido Material Práctica Dudas

0. INTRODUCCIÓN: BIENVENIDO AL CURSO

- En qué consiste este curso
- Qué podrás hacer con tu certificación One Star Diver
- Lo que necesitas para comenzar
- Tu equipo personal de buceo
- Cómo funciona FEDECAS Academy

1. CAPÍTULO 1: NUESTRO PRIMER CONTACTO CON EL AGUA

- La temperatura y el cuerpo humano **REPASO**
- El traje de buceo **REPASO**
- Flotabilidad **REPASO**
- El lastre y el chaleco compensador **REPASO**
- La visión y la audición subacuáticas **REPASO**
- La comunicación y el compañero de buceo **REPASO**

Evaluación final

Pregunta 1 de 40 · 1 contestadas

Cada respuesta se guarda al elegirla; si se cierra la página, al volver sigues donde ibas.

¿Qué pasa con el volumen de un globo lleno de aire al descender de 0 a 10 metros?

Se duplica

Se reduce a la mitad

No cambia

Se reduce a la cuarta parte

← Anterior 1 / 40 Siguiente →

Entregar sin terminar

← Volver a las temáticas

- 1 Tiempo que queda.
- 2 Tu respuesta, ya guardada.
- 3 Siguiente pregunta.
- 4 Entregar.

10.3 El resultado

Al entregar ves tu puntaje y cómo te fue en cada capítulo. Los capítulos flojos salen marcados con «repasa».

Si apruebas, tu curso pasa a «Teoría terminada». En los cursos con práctica sigue elegir o confirmar tu instructor.

Si no alcanzas el mínimo, la plataforma te dice cuántos intentos te quedan. Vuelve a leer los capítulos y haz los repastos antes de presentarla otra vez.

The screenshot shows the 'Mis documentos del curso' (Course Documents) page. The 'Contenido' (Content) tab is active, showing a list of chapters on the left and a detailed view of the first chapter on the right. The chapter title is '1. CAPÍTULO 1: NUESTRO PRIMER CONTACTO CON EL AGUA'. The right panel shows the theory results for this chapter, indicating that the user has passed the theory with a score of 34 out of 40 (85%). Below this, a table shows the score for each section of the chapter. The table has two columns: the section name and the score. The scores are: 7/8 for '1. Nuestro primer contacto con el agua', 8/8 for '2. Los efectos de los cambios de presión', 6/8 for '3. La respiración con el equipo autónomo', 7/8 for '4. Las limitaciones por respirar aire a presión', and 6/8 for '5. Planificación y control de las inmersiones'. Below the table, there is a section for choosing a practice instructor, with a dropdown menu labeled 'Elige uno...' and a button 'Elegir instructor'. A note below the dropdown says 'Al inscribirte autorizaste que tu instructor vea tu nombre, teléfono y correo.' At the bottom of the page, there is a button 'Volver a las temáticas'.

CÓMO TE FUE EN CADA CAPÍTULO	
1. Nuestro primer contacto con el agua	7/8
2. Los efectos de los cambios de presión	8/8
3. La respiración con el equipo autónomo	6/8
4. Las limitaciones por respirar aire a presión	7/8
5. Planificación y control de las inmersiones	6/8

- 1 Tu puntaje.
- 2 Cómo te fue en cada capítulo.

IMPORTANTE

Si agotas los intentos, habla con tu instructor: solo él o la Federación pueden autorizarte otro. Si no tienes instructor o el curso es solo teórico, escríbele a la Federación.

Elige o cambia tu instructor

En los cursos con práctica necesitas un instructor. Puedes elegirlo al inscribirte o después. Mientras estudias la teoría puedes cambiarlo sin pedir permiso.

11.1 Elegir instructor después de la teoría

Si no elegiste instructor al inscribirte, en la tarjeta del curso aparece «Elige tu instructor de práctica».

Elige uno de la lista: solo salen los habilitados para ese curso. Ves su presentación y, si tiene sus números registrados ante CMAS, el enlace «Consultar en el portal de CMAS» para verificarlo tú mismo.

Si no lo autorizaste al inscribirte, marca la autorización para compartirle tu nombre, teléfono y correo. Toca «Elegir instructor». Tu instructor recibe el aviso y se pone en contacto contigo.

- 1 Teoría terminada.
- 2 La lista de instructores habilitados.
- 3 Verifícalo tú mismo en el portal de CMAS.
- 4 Elegir instructor.

11.2 Cambiar de instructor

Mientras estudias la teoría, en la tarjeta del curso toca «Cambiar de instructor», elige otro y toca «Cambiar».

Cuando ya aprobaste la teoría, el cambio pasa por la Federación. Toca «Solicitar cambio de instructor», elige el motivo, cuéntanos qué pasó (mínimo 40 caracteres) y, si quieres, el instructor que prefieres. Toca «Enviar solicitud».

La Federación revisa y decide: puede asignarte al que pediste, a otro, o dejarte elegir de nuevo. Su respuesta aparece en la tarjeta del curso y en la campana.

IMPORTANTE

En los programas de la línea FEDECAS no eliges instructor ni pides cambio: tu instructor es siempre FEDECAS Academy, que los dicta, los evalúa y los certifica, y te avisa cuándo y dónde es la práctica.

La práctica y tu certificado

Con la teoría aprobada y tu instructor elegido, el curso queda «Listo para práctica». La práctica la coordinas directamente con tu instructor. Cuando él la aprueba, quedas certificado.

12.1 Listo para la práctica

La tarjeta del curso dice «Listo para práctica» y «Terminaste la teoría. Coordina la práctica con tu instructor».

«Te falta» dice lo que queda. Lo más común: entregar los papeles firmados en la primera sesión, y lo que tu instructor verifica en persona antes de la primera inmersión.

Tu instructor registra en la plataforma lo que recibe y verifica. Tú lo ves en «Requisitos» y en tus documentos.

Si te falta equipo, debajo de tus cursos puede aparecer «Equipo para tu práctica», con los aliados de la Federación (capítulo 6).

The screenshot shows the 'Mis cursos' (My courses) section of a platform. It displays two course cards. The first card, 'One Star Diver', is in a 'Listo para práctica' (Ready for practice) state. It shows the user is certified as 'One Star Diver', enrolled on '5 sept 2026', and has completed '36 de 36 temáticas - 100 %'. A yellow box highlights specific elements on this card, numbered 1 to 4: 1. The 'Listo para práctica' status; 2. The message 'Terminaste la teoría. Coordina la práctica con tu instructor.'; 3. The 'Constancia de teoría' (Theory certificate) button; 4. The instructor information section, which includes the instructor's name 'Carlos Andrés Ruiz', his title 'Three Star Instructor', and a 'Solicitar cambio de instructor' (Request change of instructor) button. Below the highlighted area are buttons for 'Continuar el curso' (Continue the course), 'Mis documentos del curso' (My course documents), and 'Requisitos - 1 pendiente' (Requirements - 1 pending). The second card, 'One Star Freediver', is marked as 'Certificado' (Certified). It shows enrollment on '19 abr 2026' and completion of '24 de 24 temáticas - 100 %'. It includes a message: '¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica. Tu certificación está en Mis certificaciones.' (Certified! Your instructor approved the practice. Your certification is in My certifications). It also has buttons for 'Constancia de teoría', 'Repasar el curso' (Review the course), 'Mis documentos del curso', and 'Requisitos'.

- 1 Listo para práctica.
- 2 Lo que te falta.
- 3 Tu constancia de teoría.
- 4 Tu instructor y su contacto.

CONSEJO

Lleva a la primera sesión la declaración de salud firmada, el certificado médico si lo necesitas, la autorización del acudiente si eres menor y tu bitácora si el curso la pide.

12.2 La constancia de teoría

Apenas apruebas la evaluación final aparece el botón «Constancia de teoría» en la tarjeta del curso. Acreditada que cursaste y aprobaste la teoría. No es la certificación.

Toca «Descargar o imprimir». Se abre la ventana de impresión: elige «Guardar como PDF» si quieres el archivo.

Al pie van los datos de la Federación y los logos de sus aliados.

Terminaste la teoría. Coordina la práctica con tu instructor.

Te falta: Primera sesión: entregar documentos (1)

1 Descargar o Imprimir Cerrar

Se abre el diálogo de impresión. Elige «Guardar como PDF» para tener el archivo.

2

FEDECAS Academy
Por un Deporte Seguro en Armonía con el Mundo Subacuático - Afiliada a la C.M.A.S.

Constancia de finalización de la formación teórica

La Federación Colombiana de Actividades Subacuáticas hace constar que

Laura Gómez Restrepo

identificado con C.C. 1.000.000.001, cursó y aprobó el componente teórico del programa **One Star Diver**, impartido en la plataforma FEDECAS Academy conforme al estándar CMAS 2.A.5, BOD 208.

TEMÁTICAS COMPLETADAS	EVALUACIÓN FINAL
36	85 % - mínimo 70 %

FECHA DE APROBACIÓN	INSTRUCTOR PARA LA PRÁCTICA
22 de septiembre de 2026, 4:33 p. m.	Carlos Andrés Ruiz

DOCUMENTOS LEÍDOS Y ACEPTADOS

El 6 de septiembre de 2026, 4:33 p. m., firmando como "Laura Gómez Restrepo", el alumno declaró haber leído y comprendido los siguientes documentos. De cada uno se conserva la versión exacta que aceptó y su huella digital.

Documento	Versión	Huella Digital
Autorización para el tratamiento de datos personales	versión 1	9f3c1a7be04d52c8a61e0b7d93f4c2a5
Reconocimiento de riesgo y exoneración de responsabilidad - Buceo	versión 1	e8b1d06f7a3c9e2b4d5f6a7b8c9d0e1f

Curso completo: teoría y práctica aprobadas.

¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica. Tu certificación está en Mis certificaciones.

Constancia de teoría

PRÁCTICA Tu instructor: Mariana Torres Vélez
Two Star Freediving Instructor - Cali
Tu instructor tiene tu contacto. También puedes escribirle con el botón «Preguntarle a mi instructor» al final de cada lección; sus respuestas te llegan a la pestaña «Dudas» del curso.

Repasar el curso Mis documentos del curso

Requisitos

1 Descargar o imprimir.

2 La constancia.

12.3 ¡Certificado!

Cuando tu instructor aprueba la práctica, el curso queda «Certificado». La tarjeta dice «¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica» y te lleva a Mis certificaciones.

Te llega también un aviso a la campana.

Mis cursos

2 CURSOS

One Star Diver

Certifica

One Star Diver

Inscrito el

5 sept 2026

Práctica

Sí, con instructor

36 de 36 temáticas - 100 %

Curso completo: teoría y práctica aprobadas.

2

¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica. Tu certificación está en [Mis certificaciones](#).

3

Cómo te fue en One Star Diver? Son 2 minutos y es opcional.

Responder la encuesta

Constancia de teoría

PRÁCTICA

Tu instructor: Carlos Andrés Ruiz

Three Star Instructor - Santa Marta - 300 000 0002

Repasar el curso

Mis documentos del curso

Requisitos

One Star Freediver

Certifica

One Star Freediver

Inscrito el

19 abr 2026

Práctica

Sí, con instructor

24 de 24 temáticas - 100 %

Curso completo: teoría y práctica aprobadas.

¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica. Tu certificación está en [Mis certificaciones](#).

Constancia de teoría

PRÁCTICA

Tu instructor: Mariana Torres Vélez

Two Star Freediving Instructor - Cali

Tu instructor tiene tu contacto. También puedes escribirle con el botón «Preguntarle a mi instructor» al final de cada lección; sus respuestas te llegan a la pestaña «Dudas» del curso.

Repasar el curso

Mis documentos del curso

Requisitos

- 1 Certificado.
- 2 El mensaje de certificación.
- 3 Responder la encuesta.

IMPORTANTE

En un curso solo teórico no hay práctica: quedas certificado cuando apruebas la evaluación final y tienes al día los requisitos del curso. Si te falta alguno, la certificación se registra sola en cuanto lo resuelvas.

12.4 La encuesta del curso

Al certificarte te invitamos a una encuesta corta: «Responder la encuesta». Calificas de 1 (muy mal) a 5 (excelente) la teoría, el material, la plataforma y la práctica.

Es opcional. Solo la lee la Federación. Tu instructor ve promedios cuando hay varias respuestas, nunca la tuya sola.

1

Encuesta del curso
Califica de 1 (muy mal) a 5 (excelente). Solo la lee la Federación; tu instructor ve promedios cuando hay varias respuestas, nunca la tuya sola.

¿Qué tan clara fue la teoría?

¿Te sirvieron el material y las imágenes?

¿Qué tan fácil fue usar la plataforma?

Trato y disposición de tu instructor

Organización de la práctica

¿Hiciste todas las actividades prácticas que pide el curso?

¿Te sentiste seguro durante la práctica?

¿Recomendarías a tu instructor?

¿Algo más que nos quieras contar? (opcional)

¡Certificado! Tu instructor aprobó la práctica. Tu certificación está en [Mis certificaciones](#).

Constancia de teoría

PRÁCTICA **Tu instructor: Mariana Torres Vélez**
Two Star Freediving Instructor - Cali
Tu instructor tiene tu contacto. También puedes escribirle con el botón «Preguntarle a mi instructor» al final de cada lección; sus respuestas te llegan a la pestaña «Dudas» del curso.

1 La encuesta del curso.

Mis certificaciones

Aquí queda el registro de tu formación en FEDECAS Academy y lo que declaraste de otras agencias. No reemplaza tu credencial internacional: la credencial CMAS se tramita ante FEDECAS (en los cursos con práctica, por medio de tu instructor) y queda en tu cuenta del portal de CMAS.

13.1 Tus certificaciones de FEDECAS Academy

Cada certificación tiene su tarjeta: categoría, agencia, disciplina, número, código, fecha de expedición, quién certificó, estándar y, si aplica, profundidad máxima.

Con «Ver constancia firmada» abres la constancia del instructor. Con «Registrar número nacional» escribes tu número nacional y tu código CMAS, para que cualquiera pueda comprobar tu credencial en el portal de CMAS.

FEDECAS Academy
PLATAFORMA E-LEARNING

Mis certificaciones Cursos disponibles Mis cursos Mis documentos

Mis certificaciones

Esto no reemplaza tu credencial internacional. Aquí queda el registro de tu formación en FEDECAS Academy y lo que declaraste de otras agencias. La credencial CMAS se tramita ante FEDECAS (en los cursos con práctica, por medio de tu instructor) y queda en tu cuenta del portal de CMAS.

1 FEDECAS ACADEMY · 2

One Star Diver	One Star Freediver
Categoría Recreativa	Categoría Recreativa
Agencia CMAS · FEDECAS	Agencia CMAS · FEDECAS
Disciplina Buceo	Disciplina Apnea
Número llega con el registro CMAS	Número llega con el registro CMAS
Código FA-EJEMPLO-0012	Código FA-EJEMPLO-0011
Expedida 24 sept 2026	Expedida 29 may 2026
Certificó Carlos Andrés Ruiz · instructor	Certificó Mariana Torres Vélez · instructor
Estándar 2.A.5	Estándar CA 212
Profundidad máxima 20 m	Profundidad máxima 20 m
Credencial CMAS la tramita tu instructor ante FEDECAS	Credencial CMAS la tramita tu instructor ante FEDECAS
2 Ver constancia firmada	Ver constancia firmada
3 Registrar número nacional	Registrar número nacional

- 1 Una certificación con sus datos.
- 2 Ver constancia firmada.
- 3 Registrar número nacional.

CONSEJO

El número y la credencial CMAS llegan después, cuando se registra tu certificación ante CMAS. Mientras tanto, en «Número» la tarjeta dice «llega con el registro CMAS» y en «Credencial CMAS», «la tramita tu instructor ante FEDECAS».

13.2 La constancia firmada por tu instructor

Respalda tu formación práctica y la verificación de tus documentos. Lleva los requisitos verificados, los documentos físicos recibidos y la firma de tu instructor.

Toca «Descargar o imprimir» y elige «Guardar como PDF» si quieres el archivo.

Credencial CMAS la tramita tu instructor ante FEDECAS

1 Descargar o imprimir Cerrar

Se abre el diálogo de impresión. Elige «Guardar como PDF» para tener el archivo.

2

FEDECAS Academy

Por un Deporte Seguro en Armonía con el Mundo Subacuático · Afiliada a la C.M.A.S.

Constancia del instructor: formación práctica y verificación documental

El instructor que firma hace constar que formó a

Laura Gómez Restrepo

C.C. 1.000.000.001, en el curso **One Star Diver** (CMAS · Buceo), conforme al estándar 2.A.5 · BOD 208; que antes de la práctica corroboró sus credenciales previas y su documentación, y que la práctica quedó aprobada.

INSCRIPCIÓN	TEORÍA APROBADA
5 de septiembre de 2026	18 de septiembre de 2026 · 85 %
PRÁCTICA APROBADA	TRAMITA LA CERTIFICACIÓN CMAS
24 de septiembre de 2026, 4:33 p. m.	Carlos Andrés Ruiz

Observaciones de la práctica: Práctica del 22/09/2026 al 24/09/2026 en Piscina Olímpica y Playa Grande, Taganga.

CREDENCIALES PREVIAS CORROBORADAS

Este curso no exige credenciales previas.

REQUISITOS DEL EXPEDIENTE

Tener 14 años cumplidos.	Cumplido
Firmar la declaración de estado de salud y entregarla al instructor.	Cumplido · Laura Gómez Restrepo
Nadar 200 metros sin ayuda ni apoyo.	Cumplido · Carlos Andrés Ruiz

1 Descargar o imprimir.

2 La constancia del instructor.

13.3 Tu siguiente paso y otras agencias

Debajo de tus certificaciones, «Tu siguiente paso» te muestra los cursos para los que ya cumples requisitos. Toca «Inscribirme» (o «Solicitar cupo») y la plataforma te lleva a esa inscripción. Los cursos por invitación o solicitud (como los de instructor) también se piden con «Solicitar cupo»; si ya te invitaron, la invitación aparece arriba de tu panel.

Después puede aparecer «Equipo para tu siguiente nivel»: los aliados de la Federación que venden equipo, con su beneficio para alumnos FEDECAS, el código de la Federación y «Escribir por WhatsApp». Es opcional, el mensaje no lleva tus datos y a los menores de edad no les sale.

Más abajo está la sección «De otras agencias», con el botón «+ Declarar una de otra agencia».

The screenshot shows a user interface for the FEDECAS Academy. At the top, there are two panels for course details, each showing 'Profundidad máxima' (Maximum depth) as 20 m and 'Credencial CMAS' (CMAS credential) as 'la tramita tu instructor ante FEDECAS'. Below these are buttons for 'Ver constancia firmada' (View signed certificate) and 'Registrar número nacional' (Register national number). A yellow box highlights the 'Tu siguiente paso' (Your next step) section, which contains three course cards: 'Two Star Diver' (CMAS - BUCEO), 'Two Star Freediver' (CMAS - APNEA), and 'Nitrox Diver' (CMAS - BUCEO). Each card has an 'Inscribirme' (Enroll) button. A yellow circle with the number 1 is next to the 'Tu siguiente paso' heading, a yellow circle with the number 2 is next to the 'Inscribirme' button on the 'Two Star Diver' card, and a yellow circle with the number 3 is next to the '+ Declarar una de otra agencia' button. Below this section is a box titled 'No has declarado certificaciones de otras agencias' (You have not declared certifications from other agencies) with a text input field and a note: '¿Tienes una certificación de PADI, SSI u otra agencia? Declárala aquí una vez y cuenta para todos los cursos que la pidan como requisito.' (Do you have a certification from PADI, SSI or another agency? Declare it here once and it counts for all courses that require it as a prerequisite.). At the bottom, there are logos for 'ALIADOS FEDERATIVOS', 'S', 'SAN BUENA VISTA', and 'OCEANSUB', along with a small circular icon with an 'i'.

- 1 Tu siguiente paso.
- 2 Inscribirse.
- 3 Declarar una de otra agencia.

13.4 Declara una certificación de otra agencia

Toca «+ Declarar una de otra agencia». Elige a qué nivel CMAS equivale, la agencia que la expidió (PADI, SSI, NAUI y otras; si no está, elige «Otra» y escríbela) y el nombre exacto de tu certificación, como aparece en la credencial.

Si los tienes, agrega el número de la credencial y la fecha de expedición. Adjuntar una foto o PDF de la credencial es opcional: si no lo haces, tu instructor verifica la credencial original en persona. Toca «Enviar declaración».

Queda «En revisión». Tu instructor o la Federación la revisan y queda «Convalidada» o «Rechazada» con el motivo. Si la rechazan, toca «Corregir y volver a enviar».

CONSEJO

La declaras una sola vez y cuenta para todos los cursos que la pidan. Mientras la revisan puedes estudiar la teoría; para certificarte debe quedar aprobada.

Tu perfil y tus datos

En Mi perfil ves los datos que la plataforma tiene de ti y cambias los que puedes cambiar tú.

14.1 Mi perfil

Abre el menú de tu nombre y toca «Mi perfil». Ves tu correo, tus roles, tu código CMAS, tu fecha de nacimiento, tu teléfono, tu ciudad y si autorizaste publicar un contacto.

Toca «Editar mis datos» para cambiar tu teléfono, tu ciudad y tu código CMAS. Toca «Guardar mis datos».

El correo no se cambia aquí: es tu acceso. El nombre sale en tus certificaciones: si todavía no quedó confirmado (por ejemplo, el que trajo Google), «Editar mis datos» te deja corregirlo una sola vez. Después, para cambiarlo, escríbele a la Federación.

Más abajo está la sección «Tus datos personales», para pedir que corrijan o borren tus datos (lo explica el paso «Tus datos personales»).

FEDECAS Academy
PLATAFORMA E-LEARNING

Mis certificaciones Cursos disponibles Mis cursos Mis documentos

MI PERFIL
Laura Gómez Restrepo
Datos que el sistema tiene registrados sobre esta cuenta.

1

Correo	laura.gomez@ejemplo.com
Roles	Alumno
Código CMAS	sin registrar
Fecha de nacimiento	12 de abril de 1998
Teléfono	300 000 0001
Ciudad	Medellín

2

Editar mis datos
El correo y el nombre no se editan aquí: el correo es tu acceso y el nombre aparece en tus certificaciones. Para cambiarlos escribe a la Federación.

Teléfono	Ciudad
300 000 0001	Medellín

Es por donde te contacta la Federación.
No se publica.

Código CMAS

1 Tus datos registrados.

2 Editar mis datos.

CONSEJO

Si eres instructor, en «Editar mis datos» también puedes publicar un contacto y una presentación, si lo autorizas con la casilla: salen en el directorio público de instructores. Es voluntario y lo puedes quitar cuando quieras. Nunca se publica el correo con el que entras.

14.2 Tus datos y tu privacidad

Tu instructor y la Federación ven tu nombre, teléfono y correo solo si lo autorizas al inscribirte o al elegir instructor. Tu documento y tu fecha de nacimiento solo los ve la Federación.

Tus respuestas de salud no se guardan en la plataforma: solo la fecha y si necesitas certificado médico. Los papeles firmados los guarda tu instructor o la Federación.

Todo lo que aceptas queda registrado con fecha y hora en Mis aceptaciones. El aviso de privacidad y los términos de uso los lees cuando quieras en «Privacidad y términos», en el menú de tu nombre.

14.3 Tus datos personales

En «Mi perfil», debajo de tus datos, está la sección «Tus datos personales». Ahí puedes conocer, corregir o pedir que borremos tus datos, y abrir el aviso de privacidad.

Toca «Pedir que borren mis datos». Se abre el formulario de reportes con «Consulta o reclamación» elegido y la solicitud ya escrita: revísala, toca «Enviar reporte» y guarda el número de reporte que te sale. Si prefieres el correo, toca «Escribir al correo de la Federación».

Si pides que los borremos, la Federación desactiva tu cuenta y borra tu acceso y tus datos de contacto; si no tienes certificaciones, también tu nombre, tu documento y tu fecha de nacimiento. Se conservan, porque la ley lo exige o sirven como prueba, las certificaciones ya emitidas (con los datos que permiten verificarlas), el registro de lo que aceptaste y el registro de auditoría de la plataforma.

Te respondemos en máximo 15 días hábiles, prorrogables en los casos que prevé la ley. Si ya no puedes entrar a tu cuenta, escribe a la Federación con el asunto «Supresión de datos personales», tu nombre y tu documento: así lo explica también la página «Privacidad y términos».

IMPORTANTE

Pedir que borren tus datos cierra tu cuenta: ya no podrás entrar con ella. Si solo quieres corregir un dato, usa «Editar mis datos» o escríbele a la Federación.

Ayuda y soporte

Si algo no funciona, tienes una sugerencia o una consulta, escríbenos desde la misma plataforma.

15.1 Reportar una falla o enviar una sugerencia

Toca el botón redondo de abajo a la derecha. Está en todas las pantallas.

Elige de qué se trata: «Algo no funciona», «Una sugerencia» o «Consulta o reclamación». En «¿Qué pasó?» describe qué hacías, qué esperabas y qué pasó en su lugar. Toca «Enviar reporte».

Te sale un número de reporte. Cópialo con «Copiar» y guárdalo por si necesitas hacer seguimiento. Lo revisa la administración de FEDECAS.

1 El formulario para reportar.

CONSEJO

También puedes escribirle a la Federación a fedecas.colombia@gmail.com o llamar al 320 365 7611. Si no puedes entrar a tu cuenta, usa el correo. Al pie de las páginas públicas (Cursos, Instructores y este manual) están también «Manual de usuario» y «Preguntas frecuentes».

Preguntas frecuentes

¿Tengo que pagar para crear la cuenta?

No. Crear la cuenta y mirar los cursos no cuesta. Cada curso dice su valor y el del certificado en «Datos del curso».

No sé en qué curso empezar.

Abre «¿Por dónde empiezo?», arriba de Cursos o al pie de las páginas públicas. Si nunca has buceado, empiezas con el One Star Diver; si nunca has hecho apnea, con el One Star Freediver o el Pool One Star Freediver (solo piscina). Si ya tienes una certificación CMAS o de otra agencia, declárala en «Mis certificaciones» y te sugerimos los cursos que siguen.

Me registré con Google. ¿Puedo entrar con correo y contraseña?

Entra siempre con «Continuar con Google» (en la pantalla de entrar, marca antes la casilla de aceptación). Si quieres usar también una contraseña, en la pantalla de entrar toca «¿Olvidaste tu contraseña?» y define una con el enlace que te llega.

No me llega el correo de confirmación o de recuperación.

Revisa la carpeta de spam o correo no deseado. Si el enlace venció (dura una hora) o ya lo usaste, pide uno nuevo. Si la plataforma dice que el sistema de correo llegó a su tope de envíos por hora, no es por algo que hayas hecho: espera una hora y vuelve a intentarlo, o entra con «Continuar con Google» si tu correo es de Google. Si sigue sin llegar, escríbele a la Federación.

Escribí mal mi nombre o mi documento. ¿Cómo lo corrijo?

Si entraste con Google y tu nombre todavía no quedó confirmado, lo corriges tú una sola vez en «Mi perfil» («Editar mis datos»). Si no, el nombre y el correo solo los corrige la Federación: escríbele con el botón de reportar. El documento se registra al completar tu perfil; si quedó mal, también escríbele a la Federación.

¿Puedo inscribirme si todavía no tengo la certificación previa que pide el curso?

Sí. Puedes inscribirte y estudiar la teoría. Antes de certificarte debes acreditar esa certificación: si la tienes de otra agencia, declárala para que la revisen.

¿Por qué no puedo pasar a la siguiente temática?

Puede ser por dos cosas: te falta aprobar el repaso de esa temática o todavía corre el tiempo mínimo de lectura. El botón te dice cuántos segundos faltan.

¿Por qué no se abren las lecciones?

Te falta algo de «Antes de empezar: tus documentos» (aceptar en línea o diligenciar la declaración de salud) o un requisito de inicio. La tarjeta del curso y la página de documentos te dicen qué es.

¿La plataforma guarda mis respuestas de salud?

No. Solo guarda la fecha en que diligenciaste la declaración y si necesitas certificado médico. Imprime o guarda el PDF en el momento; si necesitas otra copia, vuelve a diligenciarla.

Respondí «Sí» en la declaración de salud. ¿Me sacan del curso?

No. Marcar «Sí» no te excluye. Puede que necesites el certificado médico de aptitud antes de la primera práctica. Ocultar información sí te pone en riesgo.

¿Qué pasa si se me cierra la página en la evaluación final?

Tus respuestas se guardan al elegir las. Vuelve a entrar al curso y toca «Continuar la evaluación». Ojo: el reloj sigue corriendo mientras tanto.

Agoté los intentos de la evaluación final. ¿Qué hago?

Habla con tu instructor: él o la Federación pueden autorizarte otro intento. Si el curso es solo teórico o no tienes instructor, escríbele a la Federación.

¿Puedo cambiar de instructor?

Sí. Mientras estudias la teoría, lo cambias tú mismo con «Cambiar de instructor». Con la teoría aprobada, lo pides con «Solicitar cambio de instructor» y la Federación decide.

¿La plataforma registra mi práctica en el agua?

No paso a paso. La práctica la conduce y evalúa tu instructor. La plataforma registra lo que él verifica y cuando aprueba la práctica.

¿Dónde está mi certificado?

En la pestaña Mis certificaciones. Ahí está también la constancia firmada por tu instructor. La credencial CMAS se tramita ante FEDECAS y queda en tu cuenta del portal de CMAS.

¿Tengo que comprar el equipo con los aliados de la Federación?

No, es opcional. Antes de comprar, pregúntale a tu instructor qué necesitas. Si les escribes con «Escribir por WhatsApp», el mensaje dice que vienes de FEDECAS Academy y lleva el código de la Federación, pero ningún dato tuyo. Si les compras desde la plataforma o con ese código, el aliado le puede pagar a FEDECAS una comisión que apoya el deporte.

Tengo una certificación de PADI, SSI u otra agencia. ¿Sirve?

Sí, si equivale al nivel que pide el curso. Declárala en Mis certificaciones con «+ Declarar una de otra agencia». Tu instructor o la Federación la revisan.

¿Me llegan avisos al correo?

Por ahora no. Los avisos (respuestas de tu instructor, requisitos verificados, certificaciones) llegan a la campana de la plataforma. Por correo solo llegan la confirmación de tu cuenta y la recuperación de contraseña.

¿Puedo usar la plataforma en el celular?

Sí. En el celular las secciones están en el menú de tres rayas y el índice del curso se abre con «Índice del curso». Si imprimir no abre, sal de WhatsApp o Instagram y usa Chrome o Safari.

¿A quién le escribo si tengo un problema?

Usa el botón redondo de abajo a la derecha («Reportar») y guarda el número de reporte. También puedes escribir a fedecas.colombia@gmail.com o llamar al 320 365 7611.

¿Cómo pido que borren mis datos?

En «Mi perfil», sección «Tus datos personales», toca «Pedir que borren mis datos» y envía el reporte que se abre con la solicitud ya escrita. Si no puedes entrar, escribe a fedecas.colombia@gmail.com con el asunto «Supresión de datos personales», tu nombre y tu documento. Tu cuenta se cierra; las certificaciones ya emitidas y el registro de lo que aceptaste se conservan. Te respondemos en máximo 15 días hábiles.

¿Necesitas ayuda?

Esríbenos a fedecas.colombia@gmail.com o llámanos al 320 365 7611. Dentro de la plataforma también tienes el botón «Reportar».